"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 20.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	620	652
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	843
Всего:	229,11	1 516	1 496

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45	46	229,8

Витамины в милиграммах

витА - 335,1	витВ1 - 0,88	витВ2 - 0,8
витС - 36,18	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 482,64	K - 1 161,24	Ca - 277,02	Mg - 187,4
P - 559,08	Fe - 10,76	I - 338,39	Se - 26,33

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ /_____/

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 20.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	620	652
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	843
Всего:	229,11	1 516	1 496

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45	46	229,8

Витамины в милиграммах

витА - 335,1	витВ1 - 0,88	витВ2 - 0,8
витС - 36,18	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 482,64	K - 1 161,24	Ca - 277,02	Mg - 187,4
P - 559,08	Fe - 10,76	I - 338,39	Se - 26,33

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

/

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 20.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	620	652
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	843
Всего:	229,11	1 516	1 496

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45	46	229,8

Витамины в милиграммах

витА - 335,1	витВ1 - 0,88	витВ2 - 0,8
витС - 36,18	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 482,64	K - 1 161,24	Ca - 277,02	Mg - 187,4
P - 559,08	Fe - 10,76	I - 338,39	Se - 26,33

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

М Е Н Ю на 20.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100	620	652
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138	896	843
Всего:	238	1 516	1 496

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45	46	229,8

Витамины в милиграммах

витА - 335,1	витВ1 - 0,88	витВ2 - 0,8
витС - 36,18	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 482,64	K - 1 161,24	Ca - 277,02	Mg - 187,4
P - 559,08	Fe - 10,76	I - 338,39	Se - 26,33

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Красносамарскте (1-4 класс)

М Е Н Ю на 20.01.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью			60	51
№270 Котлеты "Московские"			100	114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	82,06	550	585
Обед				
№75 Икра свекольная			60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью			200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	776	710
	Всего:	196,97	1 326	1 295

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,54	39,5	198,06

Витамины в милиграммах

витА - 291,78	витВ1 - 0,93	витВ2 - 0,82
витС - 28,21	витЕ - 0,36	витD - 0,64

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 571,2	K - 1 090,73	Ca - 255,78	Mg - 222,63
P - 602,78	Fe - 11,83	I - 231,99	Se - 24,73

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Красносамарскте (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 20.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	550	585
Обед			
№75 Икра свекольная		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	710
Всего:	196,97	1 326	1 295

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,54	39,5	198,06

Витамины в милиграммах

витА - 291,78	витВ1 - 0,93	витВ2 - 0,82
витС - 28,21	витЕ - 0,36	витD - 0,64

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 571,2	K - 1 090,73	Ca - 255,78	Mg - 222,63
P - 602,78	Fe - 11,83	I - 231,99	Se - 24,73

Зав. производством (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарскте (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 20.01.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью			60	51
№270 Котлеты "Московские"			100	114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	82,06	550	585
Обед				
№75 Икра свекольная			60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью			200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	776	710
	Всего:	196,97	1 326	1 295

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,54	39,5	198,06

Витамины в милиграммах

витА - 291,78	витВ1 - 0,93	витВ2 - 0,82
витС - 28,21	витЕ - 0,36	витD - 0,64

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 571,2	K - 1 090,73	Ca - 255,78	Mg - 222,63
P - 602,78	Fe - 11,83	I - 231,99	Se - 24,73

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г