

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 04.02.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги | | 100 | 64 |
| №289 Рагу овощное из птицы | | 250 | 319 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 95,46 | 580 | 570 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной | | 100 | 61 |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью | | 250/5/1 | 154 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 365 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 866 | 816 |
| Всего: | 229,11 | 1 446 | 1 386 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - 2 | витаВ1 - 0,61 | витаВ2 - 0,71 |
| 49,5 | 52,64 | 191,5 | 123,46 | витаЕ - 0,34 | витаD - 0,36 |
| | | | витаС - 157,4 | | |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| Na - 1 908,88 | K - 1 361,2 | Ca - 158,36 | Mg - 128,91 |
| P - 422,37 | Fe - 7,27 | I - 179,8 | Se - 21,05 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многолетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 04.02.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припуш.) и кураги | | 100 | 64 |
| №289 Рагу овощное из птицы | | 250 | 319 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 95,46 | 580 | 570 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной | | 100 | 61 |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью | | 250/5/1 | 154 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 365 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 866 | 816 |
| Всего: | 229,11 | 1 446 | 1 386 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 49,5 | | 52,64 | 191,5 | витА - 2 123,46 | витВ1 - 0,61 | витВ2 - 0,71 |
| | | | | витС - 157,4 | витЕ - 0,34 | витD - 0,36 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| Na - 1 908,88 | K - 1 361,2 | Ca - 158,36 | Mg - 128,91 |
| P - 422,37 | Fe - 7,27 | I - 179,8 | Se - 21,05 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 04.02.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги | | 100 | 64 |
| №289 Рагу овощное из птицы | | 250 | 319 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 95,46 | 580 | 570 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной | | 100 | 61 |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью | | 250/5/1 | 154 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 365 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 866 | 816 |
| Всего: | 229,11 | 1 446 | 1 386 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------|-------|----------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 49,5 | 52,64 | 191,5 | вита А - 2 123,46 | витаВ1 - 0,61 | витаВ2 - 0,71 |
| | | | витаС - 157,4 | витаЕ - 0,34 | витаD - 0,36 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| Na - 1 908,88 | K - 1 361,2 | Ca - 158,36 | Mg - 128,91 |
| P - 422,37 | Fe - 7,27 | I - 179,8 | Se - 21,05 |

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 04.02.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги | | 60 | 38 |
| №289 Рагу овощное из птицы | | 200 | 223 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 82,06 | 500 | 486 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной | | 60 | 60 |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 117 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 200 | 410 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 726 | 823 |
| Всего: | 196,97 | 1 226 | 1 309 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 44,11 | | 43,45 | 171,37 | вита А - 2 123,46 | витаВ1 - 0,65 | витаВ2 - 0,83 |
| | | | | витаС - 157,4 | витаЕ - 0,34 | витаD - 0,48 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Na - 2 108,48 | K - 1 398,4 | Ca - 174,36 | Mg - 134,51 | | | |
| P - 448,37 | Fe - 7,71 | I - 181,08 | Se - 23,45 | | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 04.02.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги | | 60 | 38 |
| №289 Рагу овощное из птицы | | 200 | 223 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 82,06 | 500 | 486 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной | | 60 | 60 |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 117 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 200 | 410 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 726 | 823 |
| Всего: | 196,97 | 1 226 | 1 309 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 2 | витВ1 - 0,65 | витВ2 - 0,83 |
| 44,11 | 43,45 | 171,37 | 123,46 | 0,34 | 0,48 |
| | | | витС - 157,4 | | |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| Na - 2 108,48 | K - 1 398,4 | Ca - 174,36 | Mg - 134,51 |
| P - 448,37 | Fe - 7,71 | I - 181,08 | Se - 23,45 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 04.02.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги | | 60 | 38 |
| №289 Рагу овощное из птицы | | 200 | 223 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 82,06 | 500 | 486 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной | | 60 | 60 |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 117 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 200 | 410 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 726 | 823 |
| Всего: | 196,97 | 1 226 | 1 309 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 44,11 | 43,45 | 171,37 | витА - 2 123,46 | витВ1 - 0,65 | витВ2 - 0,83 |
| | | | витС - 157,4 | витЕ - 0,34 | витD - 0,48 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| Na - 2 108,48 | K - 1 398,4 | Ca - 174,36 | Mg - 134,51 |
| P - 448,37 | Fe - 7,71 | I - 181,08 | Se - 23,45 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 04.02.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги | | 100 | 64 |
| №289 Рагу овощное из птицы | | 250 | 319 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 100,00 | 580 | 570 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной | | 100 | 61 |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью | | 250/5/1 | 154 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 365 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 138,00 | 866 | 816 |
| Всего: | 238,00 | 1 446 | 1 386 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 2 | витВ1 - 0,61 | витВ2 - 0,71 |
| 49,5 | 52,64 | 191,5 | 123,46 | 0,34 | 0,36 |
| | | | витС - 157,4 | | |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| Na - 1 908,88 | K - 1 361,2 | Ca - 158,36 | Mg - 128,91 |
| P - 422,37 | Fe - 7,27 | I - 179,8 | Se - 21,05 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г