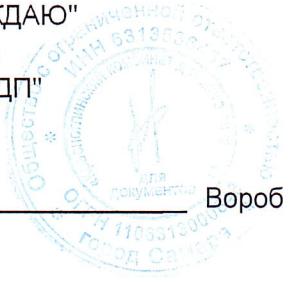


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 11.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	597
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	816
Всего:	238,00	1 501	1 413

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,69	46,43	210,5	витА - 653,07	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,77
			витС - 157,48	витЕ - 0,7	витD - 10,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 933,19	K - 2 164,53	Ca - 266,29	Mg - 182,06		
P - 580,81	Fe - 8,85	I - 383,17	Se - 26,79		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское ( 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 11.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	580	575
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	747
Всего:	196,97	1 351	1 322

Для всего меню

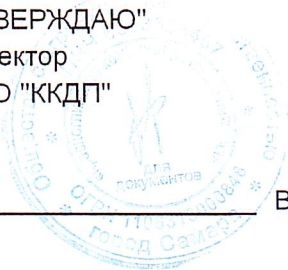
Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,49		45,99	184,41	вита А - 612,8	витаВ1 - 0,53	витаВ2 - 0,76
				витаС - 156,1	витаЕ - 0,7	витаD - 10,63
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 932,14	K - 2 086,91	Ca - 263,5	Mg - 177,73			
P - 569,38	Fe - 8,67	I - 382,36	Se - 26,74			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 11.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	580	575
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	747
Всего:	196,97	1 351	1 322

Для всего меню

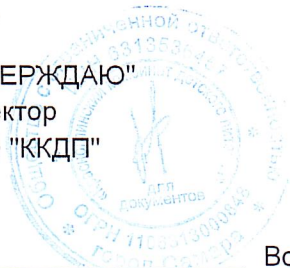
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
39,49	45,99	184,41	витА - 612,8	витВ1 - 0,53    витВ2 - 0,76
			витС - 156,1	витЕ - 0,7        витD - 10,63
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 932,14	K - 2 086,91	Ca - 263,5	Mg - 177,73	
P - 569,38	Fe - 8,67	I - 382,36	Se - 26,74	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 11.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	580	575
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	747
Всего:	196,97	1 351	1 322

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,49		45,99	184,41	вита А - 612,8	витаВ1 - 0,53	витаВ2 - 0,76
				витаС - 156,1	витаЕ - 0,7	витаD - 10,63
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 932,14	K - 2 086,91	Ca - 263,5	Mg - 177,73			
P - 569,38	Fe - 8,67	I - 382,36	Se - 26,74			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 11.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	597
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	816
Всего:	229,11	1 501	1 413

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,69	46,43	210,5	витА - 653,07	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,77
			витС - 157,48	витЕ - 0,7	витD - 10,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 933,19	K - 2 164,53	Ca - 266,29	Mg - 182,06
P - 580,81	Fe - 8,85	I - 383,17	Se - 26,79

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 11.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	597
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	816
Всего:	229,11	1 501	1 413

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,69		46,43	210,5	витА - 653,07	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,77
				витС - 157,48	витЕ - 0,7	витD - 10,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 933,19	K - 2 164,53	Ca - 266,29	Mg - 182,06
P - 580,81	Fe - 8,85	I - 383,17	Se - 26,79

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 11.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	597
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	816
Всего:	229,11	1 501	1 413

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,69	46,43	210,5	витА - 653,07	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,77
			витС - 157,48	витЕ - 0,7	витD - 10,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 933,19	K - 2 164,53	Ca - 266,29	Mg - 182,06
P - 580,81	Fe - 8,85	I - 383,17	Se - 26,79

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г