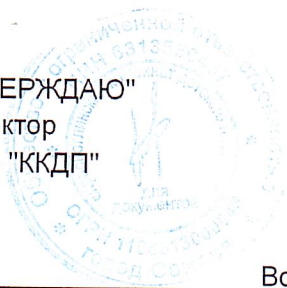


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 17.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	550	585
Обед			
№75 Икра свекольная		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	710
Всего:	196,97	1 326	1 295

Для всего меню

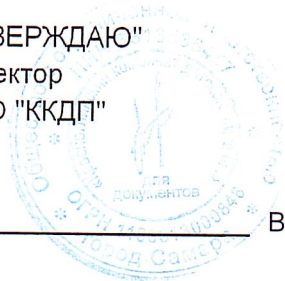
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,54	39,5	198,06	витА - 291,78	витВ1 - 0,93	витВ2 - 0,82
			витС - 28,21	витЕ - 0,36	витD - 0,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 571,2	K - 1 090,73	Ca - 255,78	Mg - 222,63		
P - 602,78	Fe - 11,83	I - 231,99	Se - 24,73		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 17.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	550	585
Обед			
№75 Икра свекольная		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	710
Всего:	196,97	1 326	1 295

Для всего меню

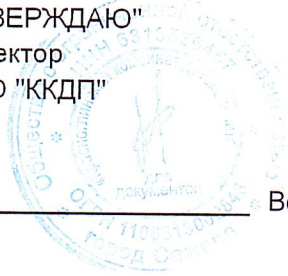
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,54	39,5	198,06	вита - 291,78	витВ1 - 0,93	витВ2 - 0,82
			витС - 28,21	витЕ - 0,36	витD - 0,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 571,2	K - 1 090,73	Ca - 255,78	Mg - 222,63		
P - 602,78	Fe - 11,83	I - 231,99	Se - 24,73		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 17.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	550	585
Обед			
№75 Икра свекольная		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	710
Всего:	196,97	1 326	1 295

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,54	39,5	198,06	вита А - 291,78	витВ1 - 0,93	витВ2 - 0,82
			витС - 28,21	витЕ - 0,36	витD - 0,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 571,2	K - 1 090,73	Ca - 255,78	Mg - 222,63		
P - 602,78	Fe - 11,83	I - 231,99	Se - 24,73		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 17.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	620	652
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	843
Всего:	229,11	1 516	1 496

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45		46	229,8	витА - 335,1	витВ1 - 0,88	витВ2 - 0,8
				витС - 36,18	витЕ - 0,36	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 482,64	K - 1 161,24	Ca - 277,02	Mg - 187,4			
P - 559,08	Fe - 10,76	I - 338,39	Se - 26,33			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 17.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	620	652
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	843
Всего:	229,11	1 516	1 496

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45	46	229,8	вита - 335,1	витВ1 - 0,88	витВ2 - 0,8
			витС - 36,18	витЕ - 0,36	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 482,64	K - 1 161,24	Ca - 277,02	Mg - 187,4		
P - 559,08	Fe - 10,76	I - 338,39	Se - 26,33		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 17.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	620	652
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	843
Всего:	229,11	1 516	1 496

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45	46	229,8	вита - 335,1	витВ1 - 0,88	витВ2 - 0,8
			витС - 36,18	витЕ - 0,36	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 482,64	K - 1 161,24	Ca - 277,02	Mg - 187,4		
P - 559,08	Fe - 10,76	I - 338,39	Se - 26,33		

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 17.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	620	652
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	843
Всего:	238,00	1 516	1 496

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45		46	229,8	витА - 335,1	витВ1 - 0,88	витВ2 - 0,8
				витС - 36,18	витЕ - 0,36	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 482,64	K - 1 161,24	Ca - 277,02	Mg - 187,4			
P - 559,08	Fe - 10,76	I - 338,39	Se - 26,33			

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г