

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

  
\_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское ( 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 27.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли		60	155
№259 Жаркое из птицы		200	209
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	82,06	505	588
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	769
Всего:	196,97	1 281	1 357

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
42,81	46,2	203,58	525,59	1,04	0,88

Минеральные вещества в миллиграммах


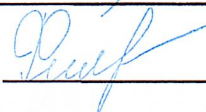
Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 27.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли		60	155
№259 Жаркое из птицы		200	209
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	82,06	505	588
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	769
Всего:	196,97	1 281	1 357

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
42,81	46,2	203,58	525,59	1,04	0,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 27.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли		60	155
№259 Жаркое из птицы		200	209
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	82,06	505	588
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	769
Всего:	196,97	1 281	1 357

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,81		46,2	203,58	витА - 525,59	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 5-11 класс)



**М Е Н Ю**

на 27.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли		60	155
№259 Жаркое из птицы		250	291
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	550	680
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	816
Всего:	229,11	1 446	1 496

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
51,1	49,88	220,66	вита А - 526,32    витВ1 - 1,12    витВ2 - 0,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09
P - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 27.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли		60	155
№259 Жаркое из птицы		250	291
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	550	680
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	816
Всего:	229,11	1 446	1 496

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
51,1	49,88	220,66	вита - 526,32    витВ1 - 1,12    витВ2 - 0,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09
P - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Директор

**М Е Н Ю**

на 27.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли		60	155
№259 Жаркое из птицы		250	291
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	550	680
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	816
Всего:	229,11	1 446	1 496

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
51,1	Жиры	220,66	витА - 526,32
	49,88		витВ1 - 1,12
			витВ2 - 0,88
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09
P - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 27.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли		60	155
№259 Жаркое из птицы		250	291
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	550	680
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	816
Всего:	238,00	1 446	1 496

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
51,1	Жиры	220,66	вита А - 526,32
	49,88		витВ1 - 1,12
			витВ2 - 0,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09
P - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.