

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 03.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная		100	185
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	715
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		180	174
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	901	745
Всего:	238,00	1 511	1 460

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 485,98	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,6
49,91	43,68	233,03			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266,9	K - 931,22	Ca - 276,88	Mg - 112,9
P - 457,46	Fe - 8,58	I - 216,17	Se - 28,11

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 03.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная		100	185
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	715
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		180	174
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	745
Всего:	229,11	1 511	1 460

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 485,98	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,6
49,91	43,68	233,03			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266,9	K - 931,22	Ca - 276,88	Mg - 112,9
P - 457,46	Fe - 8,58	I - 216,17	Se - 28,11

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 03.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная		100	185
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	715
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		180	174
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	745
Всего:	229,11	1 511	1 460

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,91	43,68	233,03	витА - 485,98	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,6
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 266,9	K - 931,22	Ca - 276,88	Mg - 112,9		
P - 457,46	Fe - 8,58	I - 216,17	Se - 28,11		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 03.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная		100	185
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	715
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		180	174
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	745
Всего:	229,11	1 511	1 460

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
49,91		43,68	233,03	витА - 485,98 витВ1 - 0,79 витВ2 - 0,6
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 266,9	K - 931,22	Ca - 276,88	Mg - 112,9	
P - 457,46	Fe - 8,58	I - 216,17	Se - 28,11	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КБДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 03.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная		60	91
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	587
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		150	116
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	781	715
Всего:	196,97	1 321	1 303

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,95	38,29	196,37	ВИТА - 485,98 витВ1 - 0,79 витВ2 - 0,6

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266,9	K - 931,22	Ca - 276,88	Mg - 112,9
P - 457,46	Fe - 8,58	I - 216,17	Se - 28,11

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 03.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная		60	91
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	587
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		150	116
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	781	715
Всего:	196,97	1 321	1 303

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 485,98	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,6
43,95	38,29	196,37			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266,9	K - 931,22	Ca - 276,88	Mg - 112,9
P - 457,46	Fe - 8,58	I - 216,17	Se - 28,11

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 03.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная		60	91
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	587
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№139 Капуста тушеная		150	116
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	781	715
Всего:	196,97	1 321	1 303

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,95		38,29	196,37	вита А - 485,98 витамин В1 - 0,79 витамин В2 - 0,6

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266,9	K - 931,22	Ca - 276,88	Mg - 112,9
P - 457,46	Fe - 8,58	I - 216,17	Se - 28,11

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г