

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ЖИДП"



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 10.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	575
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	49
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	822
Всего:	196,97	1 326	1 397

Для всего меню

	В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1 327,65	витВ1 - 1,33	витВ2 - 0,79
45,65	46,12	192,29			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 980,33	K - 1 192	Ca - 183,21	Mg - 265,27
P - 722,8	Fe - 15,03	I - 189,82	Se - 24,7

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское ( 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*[Signature]*

**МЕНЮ**

на 10.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	575
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	49
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	822
Всего:	196,97	1 326	1 397

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,65	46,12	192,29	ВИТА - 1 327,65    витВ1 - 1,33    витВ2 - 0,79

Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 980,33	K - 1 192	Ca - 183,21	Mg - 265,27
P - 722,8	Fe - 15,03	I - 189,82	Se - 24,7

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А)  
 Калькулятор *[Signature]* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 10.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	575
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	49
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	822
Всего:	196,97	1 326	1 397

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,65		46,12	192,29	витА - 1 327,65	витВ1 - 1,33	витВ2 - 0,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 980,33	K - 1 192	Ca - 183,21	Mg - 265,27
P - 722,8	Fe - 15,03	I - 189,82	Se - 24,7

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

### МЕНЮ

на 10.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	668
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	897
Всего:	229,11	1 476	1 564

#### Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,35	Жиры	218,94	ВИТА - 1 330,18	ВИТВ1 - 1,32	ВИТВ2 - 0,76
	52,82				

#### Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 424,17	K - 1 195,46	Ca - 195,69	Mg - 230,71
P - 689,73	Fe - 14,23	I - 242,39	Se - 24,75

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*[Signature]*

**М Е Н Ю**

на 10.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	668
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	897
Всего:	229,11	1 476	1 564

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,35	Жиры	218,94	ВИТА - 1 330,18	витВ1 - 1,32	витВ2 - 0,76
	52,82				

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 424,17	K - 1 195,46	Ca - 195,69	Mg - 230,71
P - 689,73	Fe - 14,23	I - 242,39	Se - 24,75

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*[Signature]*

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 10.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	668
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		100	98
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	897
Всего:	229,11	1 476	1 564

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 1,32	ВИТВ2 - 0,76
52,35	52,82	218,94	1 330,18		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 424,17	K - 1 195,46	Ca - 195,69	Mg - 230,71		
P - 689,73	Fe - 14,23	I - 242,39	Se - 24,75		

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Signature]* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 3536457  
 Директор  
 ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское ( 5-11 класс)

**МЕНЮ** на 10.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	668
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	906	897
Всего:	238,00	1 476	1 564

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,35		52,82	218,94	ВИТА - 1 330,18	витВ1 - 1,32	витВ2 - 0,76
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 424,17	K - 1 195,46	Ca - 195,69	Mg - 230,71			
P - 689,73	Fe - 14,23	I - 242,39	Se - 24,75			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.