

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 12.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	655
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	691
Всего:	229,11	1 506	1 345

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
43,3	55,03	195,16	403,39	0,55	0,72
			вита С -	0,7	10,63
			161,72		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 037,92	K - 2 062,8	Ca - 267,72	Mg - 161,79
P - 559,22	Fe - 9,59	I - 348,01	Se - 28,75

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Куликова Л.А
Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

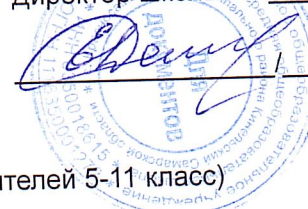


Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 12.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	655
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	691
Всего:	229,11	1 506	1 345

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
43,3		55,03	195,16

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 403,39	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,72
ВИТС - 161,72	витЕ - 0,7	витD - 10,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 037,92	K - 2 062,8	Ca - 267,72	Mg - 161,79
P - 559,22	Fe - 9,59	I - 348,01	Se - 28,75

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 12.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	655
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	691
Всего:	238,00	1 506	1 345

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -	ВИТD -
43,3	55,03	195,16	403,39	0,55	0,72	10,63
			161,72	0,7		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 037,92	K - 2 062,8	Ca - 267,72	Mg - 161,79
P - 559,22	Fe - 9,59	I - 348,01	Se - 28,75

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 1-4 класс)



МЕНЮ

на 12.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	816	706
Всего:	196,97	1 356	1 274

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 336,01	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,71
38,95	48,18	166,24	ВИТС - 161,27	витЕ - 1,25	витD - 10,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 343,62	K - 1 710,4	Ca - 270,37	Mg - 151,11
P - 537,91	Fe - 9,06	I - 312,04	Se - 28

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "СКДП"



Воробьев П.В.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



МЕНЮ

на 12.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	816	706
Всего:	196,97	1 356	1 274

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
38,95	48,18	166,24

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 336,01	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,71
ВИТС - 161,27	витЕ - 1,25	витD - 10,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 343,62	K - 1 710,4	Ca - 270,37	Mg - 151,11
P - 537,91	Fe - 9,06	I - 312,04	Se - 28

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДЛ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 12.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	816	706
Всего:	196,97	1 356	1 274

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
38,95	48,18	166,24

Витамины в миллиграммах

витА - 336,01	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,71
витС - 161,27	витЕ - 1,25	витD - 10,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 343,62	K - 1 710,4	Ca - 270,37	Mg - 151,11
P - 537,91	Fe - 9,06	I - 312,04	Se - 28

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г