

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское ( 5-11 класс)



**М Е Н Ю**

на 17.03.2026

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |       |
| №75 Икра свекольная                          |        | 100      | 185   |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом           |        | 100      | 114   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.    |        | 180      | 202   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов             |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| Итого:                                       | 100,00 | 610      | 715   |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |       |
| №Акт Салат Степной                           |        | 100      | 61    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью |        | 10/250/1 | 184   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом            |        | 100      | 144   |
| №139 Капуста тушеная                         |        | 180      | 174   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте            |        | 200      | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30       | 67    |
| Итого:                                       | 138,00 | 901      | 745   |
| Всего:                                       | 238,00 | 1 511    | 1 460 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |         |         |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------|---------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита А                  | вита В1 | вита В2 |
| 49,91     | 43,68 | 233,03   | 485,98                  | 0,79    | 0,6     |

Минеральные вещества в миллиграммах

|              |            |             |            |
|--------------|------------|-------------|------------|
| Na - 2 266,9 | K - 931,22 | Ca - 276,88 | Mg - 112,9 |
| P - 457,46   | Fe - 8,58  | I - 216,17  | Se - 28,11 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 1-4 класс)



**М Е Н Ю**

на 17.03.2026

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |       |
| №75 Икра свекольная                          |        | 60       | 91    |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом           |        | 100      | 114   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р     |        | 150      | 168   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов             |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| Итого:                                       | 82,06  | 540      | 587   |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |       |
| №Акт Салат Степной                           |        | 60       | 60    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью |        | 10/200/1 | 213   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом            |        | 100      | 144   |
| №139 Капуста тушеная                         |        | 150      | 116   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте            |        | 200      | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30       | 67    |
| Итого:                                       | 114,91 | 781      | 715   |
| Всего:                                       | 196,97 | 1 321    | 1 303 |

Для всего меню

|       |           |          |
|-------|-----------|----------|
|       | В граммах |          |
| Белки | Жиры      | Углеводы |
| 43,95 | 38,29     | 196,37   |

|               |                         |             |
|---------------|-------------------------|-------------|
|               | Витамины в миллиграммах |             |
| ВИТА - 485,98 | витВ1 - 0,79            | витВ2 - 0,6 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|              |            |             |            |
|--------------|------------|-------------|------------|
| Na - 2 266,9 | K - 931,22 | Ca - 276,88 | Mg - 112,9 |
| P - 457,46   | Fe - 8,58  | I - 216,17  | Se - 28,11 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДБ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 17.03.2026

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |       |
| №75 Икра свекольная                          |        | 60       | 91    |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом           |        | 100      | 114   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р     |        | 150      | 168   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов             |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| Итого:                                       | 82,06  | 540      | 587   |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |       |
| №Акт Салат Степной                           |        | 60       | 60    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью |        | 10/200/1 | 213   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом            |        | 100      | 144   |
| №139 Капуста тушеная                         |        | 150      | 116   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте            |        | 200      | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30       | 67    |
| Итого:                                       | 114,91 | 781      | 715   |
| Всего:                                       | 196,97 | 1 321    | 1 303 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             |            | Витамины в миллиграммах |       |  |
|-------------------------------------|------------|-------------|------------|-------------------------|-------|--|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | ВитА       | витВ1                   | витВ2 |  |
| 43,95                               | 38,29      | 196,37      | 485,98     | 0,79                    | 0,6   |  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |            |                         |       |  |
| Na - 2 266,9                        | K - 931,22 | Ca - 276,88 | Mg - 112,9 |                         |       |  |
| P - 457,46                          | Fe - 8,58  | I - 216,17  | Se - 28,11 |                         |       |  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 17.03.2026

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |       |
| №75 Икра свекольная                          |        | 100      | 185   |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом           |        | 100      | 114   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.    |        | 180      | 202   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов             |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| Итого:                                       | 95,46  | 610      | 715   |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |       |
| №Акт Салат Степной                           |        | 100      | 61    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью |        | 10/250/1 | 184   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом            |        | 100      | 144   |
| №139 Капуста тушеная                         |        | 180      | 174   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте            |        | 200      | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30       | 67    |
| Итого:                                       | 133,65 | 901      | 745   |
| Всего:                                       | 229,11 | 1 511    | 1 460 |

Для всего меню

|       |           |          |                               |
|-------|-----------|----------|-------------------------------|
| Белки | В граммах | Углеводы | Витамины в миллиграммах       |
| 49,91 | Жиры      | 233,03   | витаВ1 - 0,79    витаВ2 - 0,6 |
|       | 43,68     |          |                               |

Минеральные вещества в миллиграммах

|              |            |             |            |
|--------------|------------|-------------|------------|
| Na - 2 266,9 | K - 931,22 | Ca - 276,88 | Mg - 112,9 |
| P - 457,46   | Fe - 8,58  | I - 216,17  | Se - 28,11 |

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

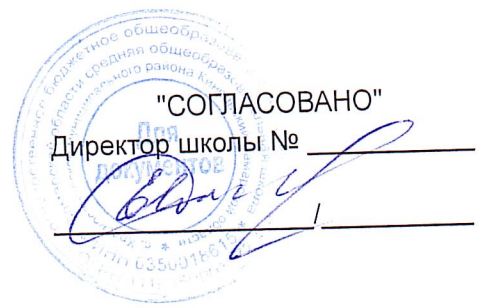
Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 5-11 класс)



**МЕНЮ**

на 17.03.2026

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |       |
| №75 Икра свекольная                          |        | 100      | 185   |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом           |        | 100      | 114   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.    |        | 180      | 202   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов             |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| Итого:                                       | 95,46  | 610      | 715   |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |       |
| №Акт Салат Степной                           |        | 100      | 61    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью |        | 10/250/1 | 184   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом            |        | 100      | 144   |
| №139 Капуста тушеная                         |        | 180      | 174   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте            |        | 200      | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30       | 67    |
| Итого:                                       | 133,65 | 901      | 745   |
| Всего:                                       | 229,11 | 1 511    | 1 460 |

Для всего меню

|                                     |            |             |                         |                               |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|-------------------------------|
| Белки                               | В граммах  | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |                               |
| 49,91                               | Жиры       | 233,03      | вита А - 485,98         | витаВ1 - 0,79    витаВ2 - 0,6 |
|                                     | 43,68      |             |                         |                               |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |                               |
| Na - 2 266,9                        | K - 931,22 | Ca - 276,88 | Mg - 112,9              |                               |
| P - 457,46                          | Fe - 8,58  | I - 216,17  | Se - 28,11              |                               |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ББОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 17.03.2026

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |       |
| №75 Икра свекольная                          |        | 100      | 185   |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом           |        | 100      | 114   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.    |        | 180      | 202   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов             |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| Итого:                                       | 95,46  | 610      | 715   |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |       |
| №Акт Салат Степной                           |        | 100      | 61    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью |        | 10/250/1 | 184   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом            |        | 100      | 144   |
| №139 Капуста тушеная                         |        | 180      | 174   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте            |        | 200      | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30       | 67    |
| Итого:                                       | 133,65 | 901      | 745   |
| Всего:                                       | 229,11 | 1 511    | 1 460 |

Для всего меню

|       |           |          |  |
|-------|-----------|----------|--|
| Белки | В граммах | Углеводы | Витамины в миллиграммах                      |
| 49,91 | Жиры      | 233,03   | витА - 485,98    витВ1 - 0,79    витВ2 - 0,6 |
|       | 43,68     |          |  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|              |            |             |            |
|--------------|------------|-------------|------------|
| Na - 2 266,9 | K - 931,22 | Ca - 276,88 | Mg - 112,9 |
| P - 457,46   | Fe - 8,58  | I - 216,17  | Se - 28,11 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.