

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Signature]

М Е Н Ю

на 20.03.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье | | 60 | 164 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 126 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 203 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 95,46 | 570 | 680 |
| Обед | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты | | 100 | 35 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 190 |
| №259 Жаркое из птицы. | | 250 | 291 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 138,00 | 861 | 796 |
| Всего: | 238,00 | 1 431 | 1 476 |

Для всего меню

| | | | |
|-------|-----------|----------|------------------------------|
| Белки | В граммах | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 44,75 | Жиры | 213,58 | витВ1 - 0,74 витВ2 - 0,72 |
| | 41,46 | | |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 356,44 | K - 1 551,21 | Ca - 166,13 | Mg - 181,34 |
| P - 519,78 | Fe - 9,51 | I - 245,99 | Se - 21,94 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 20.03.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье | | 60 | 164 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 126 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 203 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 95,46 | 570 | 680 |
| Обед | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты | | 100 | 35 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 190 |
| №259 Жаркое из птицы | | 250 | 291 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 861 | 796 |
| Всего: | 229,11 | 1 431 | 1 476 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------|-----------|----------|-----------------|-------------------------|--------------|
| | В граммах | | | Витамины в миллиграммах | |
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - 341,01 | витВ1 - 0,74 | витВ2 - 0,72 |
| 44,75 | 41,46 | 213,58 | | | |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 356,44 | K - 1 551,21 | Ca - 166,13 | Mg - 181,34 |
| P - 519,78 | Fe - 9,51 | I - 245,99 | Se - 21,94 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

МЕНЮ

на 20.03.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье | | 60 | 164 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 126 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 203 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 95,46 | 570 | 680 |
| Обед | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты | | 100 | 35 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 190 |
| №259 Жаркое из птицы | | 250 | 291 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 861 | 796 |
| Всего: | 229,11 | 1 431 | 1 476 |

Для всего меню

| | | | |
|-------|-----------|----------|-------------------------|
| Белки | В граммах | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 44,75 | Жиры | 213,58 | ВИТА - 341,01 |
| | 41,46 | | витВ1 - 0,74 |
| | | | витВ2 - 0,72 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 356,44 | K - 1 551,21 | Ca - 166,13 | Mg - 181,34 |
| P - 519,78 | Fe - 9,51 | I - 245,99 | Se - 21,94 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 20.03.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье | | 60 | 164 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 126 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 203 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 95,46 | 570 | 680 |
| Обед | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты | | 100 | 35 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 190 |
| №259 Жаркое из птицы | | 250 | 291 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 861 | 796 |
| Всего: | 229,11 | 1 431 | 1 476 |

Для всего меню

| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
|-------|-------|----------|-------------------------|---------------|---------------|
| 44,75 | 41,46 | 213,58 | вита А - 341,01 | витаВ1 - 0,74 | витаВ2 - 0,72 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 356,44 | K - 1 551,21 | Ca - 166,13 | Mg - 181,34 |
| P - 519,78 | Fe - 9,51 | I - 245,99 | Se - 21,94 |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДДП"

Воробьев П.В.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 1-4 класс)



МЕНЮ на 20.03.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье | | 60 | 164 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом | | 100 | 126 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 111 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 82,06 | 540 | 587 |
| Обед | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты | | 60 | 47 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью | | 200/1 | 168 |
| №259 Жаркое из птицы | | 200 | 209 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 721 | 705 |
| Всего: | 196,97 | 1 261 | 1 292 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 40,35 | | 41 | 187,17 | ВИТА - 297,78 | ВИТВ1 - 0,79 | ВИТВ2 - 0,74 |
| | | | | ВИТС - 36,32 | ВИТРР - 0,19 | ВИТD - 0,43 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Na - 2 088,71 | K - 1 509,35 | Ca - 182,85 | Mg - 223,23 | | | |
| P - 572,97 | Fe - 10,84 | I - 195,42 | Se - 23,16 | | | |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



МЕНЮ

на 20.03.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье | | 60 | 164 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом | | 100 | 126 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 111 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 82,06 | 540 | 587 |
| Обед | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты | | 60 | 47 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью | | 200/1 | 168 |
| №259 Жаркое из птицы | | 200 | 209 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 721 | 705 |
| Всего: | 196,97 | 1 261 | 1 292 |

Для всего меню

| | | | |
|-------|-----------|------|----------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы |
| 40,35 | | 41 | 187,17 |

вита - 297,78
витаС - 36,32

Витамины в миллиграммах
витаВ1 - 0,79 витаВ2 - 0,74
витаРР - 0,19 витаD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 088,71 | K - 1 509,35 | Ca - 182,85 | Mg - 223,23 |
| P - 572,97 | Fe - 10,84 | I - 195,42 | Se - 23,16 |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

РБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 20.03.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье | | 60 | 164 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом | | 100 | 126 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 111 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 82,06 | 540 | 587 |
| Обед | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты | | 60 | 47 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью | | 200/1 | 168 |
| №259 Жаркое из птицы | | 200 | 209 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 721 | 705 |
| Всего: | 196,97 | 1 261 | 1 292 |

Для всего меню

В граммах

| | | |
|-------|------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 40,35 | 41 | 187,17 |

Витамины в миллиграммах

| | | |
|---------------|--------------|--------------|
| ВИТА - 297,78 | витВ1 - 0,79 | витВ2 - 0,74 |
| ВИТС - 36,32 | витРР - 0,19 | витD - 0,43 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 088,71 | K - 1 509,35 | Ca - 182,85 | Mg - 223,23 |
| P - 572,97 | Fe - 10,84 | I - 195,42 | Se - 23,16 |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.