



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ЖКДП"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 24.03.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье | | 60 | 164 |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом | | 100 | 114 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 111 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 82,06 | 540 | 575 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром | | 60 | 49 |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью | | 15/200/1 | 141 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 174 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 786 | 822 |
| Всего: | 196,97 | 1 326 | 1 397 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------|-----------|----------|--|-------------------------|--------------|--------------|
| | В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | | ВИТА - 1 327,65 | витВ1 - 1,33 | витВ2 - 0,79 |
| 45,65 | 46,12 | 192,29 | | | | |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 1 980,33 | K - 1 192 | Ca - 183,21 | Mg - 265,27 |
| P - 722,8 | Fe - 15,03 | I - 189,82 | Se - 24,7 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 24.03.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье | | 60 | 164 |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом | | 100 | 114 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 111 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 82,06 | 540 | 575 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром | | 60 | 49 |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью | | 15/200/1 | 141 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 174 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 786 | 822 |
| Всего: | 196,97 | 1 326 | 1 397 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------|---------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А | вита В1 | вита В2 |
| 45,65 | 46,12 | 192,29 | 1 327,65 | 1,33 | 0,79 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 1 980,33 | K - 1 192 | Ca - 183,21 | Mg - 265,27 |
| P - 722,8 | Fe - 15,03 | I - 189,82 | Se - 24,7 |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 24.03.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье | | 60 | 164 |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом | | 100 | 114 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 111 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 82,06 | 540 | 575 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром | | 60 | 49 |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью | | 15/200/1 | 141 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 174 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 786 | 822 |
| Всего: | 196,97 | 1 326 | 1 397 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - 1 327,65 | витВ1 - 1,33 | витВ2 - 0,79 |
| 45,65 | 46,12 | 192,29 | | | |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 1 980,33 | K - 1 192 | Ca - 183,21 | Mg - 265,27 |
| P - 722,8 | Fe - 15,03 | I - 189,82 | Se - 24,7 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 24.03.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье | | 60 | 164 |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом | | 100 | 114 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 203 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 95,46 | 570 | 668 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром | | 100 | 98 |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью | | 15/250/1 | 138 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст | | 180 | 203 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 138,00 | 906 | 897 |
| Всего: | 238,00 | 1 476 | 1 564 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 52,35 | | 52,82 | 218,94 | ВИТА - 1 330,18 | витВ1 - 1,32 | витВ2 - 0,76 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 424,17 | K - 1 195,46 | Ca - 195,69 | Mg - 230,71 |
| P - 689,73 | Fe - 14,23 | I - 242,39 | Se - 24,75 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.03.2026

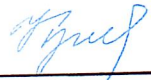
| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье | | 60 | 164 |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом | | 100 | 114 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 203 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 95,46 | 570 | 668 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови (припуш.) с сахаром | | 100 | 98 |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью | | 15/250/1 | 138 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст | | 180 | 203 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 906 | 897 |
| Всего: | 229,11 | 1 476 | 1 564 |

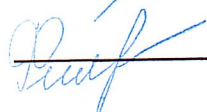
Для всего меню

| | | | | | |
|-------|-----------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | В граммах | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 52,35 | Жиры | 218,94 | ВИТА - 1 330,18 | витВ1 - 1,32 | витВ2 - 0,76 |
| | 52,82 | | | | |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 424,17 | K - 1 195,46 | Ca - 195,69 | Mg - 230,71 |
| P - 689,73 | Fe - 14,23 | I - 242,39 | Se - 24,75 |

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 24.03.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье | | 60 | 164 |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом | | 100 | 114 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 203 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 95,46 | 570 | 668 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром | | 100 | 98 |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью | | 15/250/1 | 138 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст | | 180 | 203 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 906 | 897 |
| Всего: | 229,11 | 1 476 | 1 564 |

Для всего меню

| | | | | |
|-------|-----------|----------|-------------------------|--------------------------------|
| Белки | В граммах | Углеводы | Витамины в миллиграммах | |
| 52,35 | Жиры | 218,94 | вита А - 1 330,18 | витаВ1 - 1,32 витаВ2 - 0,76 |
| | 52,82 | | | |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 424,17 | K - 1 195,46 | Ca - 195,69 | Mg - 230,71 |
| P - 689,73 | Fe - 14,23 | I - 242,39 | Se - 24,75 |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 24.03.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье | | 60 | 164 |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом | | 100 | 114 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 203 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 95,46 | 570 | 668 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром | | 100 | 98 |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью | | 15/250/1 | 138 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст | | 180 | 203 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 906 | 897 |
| Всего: | 229,11 | 1 476 | 1 564 |

Для всего меню

| | | | | |
|-------|-----------|----------|-------------------------|------------------------------|
| Белки | В граммах | Углеводы | Витамины в миллиграммах | |
| 52,35 | Жиры | 218,94 | ВИТА - 1 330,18 | витВ1 - 1,32 витВ2 - 0,76 |
| | 52,82 | | | |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 424,17 | K - 1 195,46 | Ca - 195,69 | Mg - 230,71 |
| P - 689,73 | Fe - 14,23 | I - 242,39 | Se - 24,75 |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г