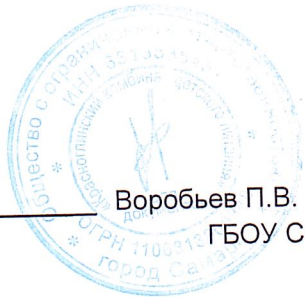


"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарская (5-11 класс)



Директор школы №

М Е Н Ю

на 29.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	620	661
Обед			
№75 Икра морковная		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	906	959
Всего:	238,00	1 526	1 620

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,78	53,6	217,8

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 1 087,17	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,86
ВИТС - 157,57	витЕ - 1,06	витD - 0,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 091,73	K - 1 770,44	Ca - 217,14	Mg - 144,86
P - 556,36	Fe - 8,95	I - 275,51	Se - 30,75

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



БОУ СОШ Красносамарская (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс

МЕНЮ

на 29.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	620	661
Обед			
№75 Икра морковная		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	959
Всего:	229,11	1 526	1 620

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
51,78	53,6	217,8	1 087,17	0,65	0,86
			ВИТС - 157,57	ВИТЕ - 1,06	ВИТD - 0,61

Минеральные вещества в миллиграммах

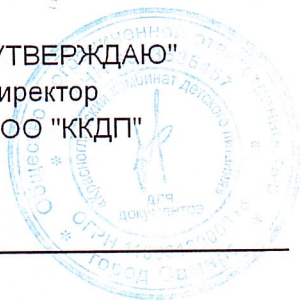
Na - 3 091,73	K - 1 770,44	Ca - 217,14	Mg - 144,86
P - 556,36	Fe - 8,95	I - 275,51	Se - 30,75

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарская (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 29.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	620	661
Обед			
№75 Икра морковная		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	959
Всего:	229,11	1 526	1 620

Для всего меню

В граммах
Белки 51,78
Жиры 53,6
Углеводы 217,8

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 1 087,17
ВИТС - 157,57
ВИТВ1 - 0,65
ВИТЕ - 1,06
ВИТВ2 - 0,86
ВИТD - 0,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 091,73
K - 1 770,44
Ca - 217,14
Mg - 144,86
P - 556,36
Fe - 8,95
I - 275,51
Se - 30,75

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Красносамарская (ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 29.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	620	661
Обед			
№75 Икра морковная		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	959
Всего:	229,11	1 526	1 620

Для всего меню

Белки 51,78
Жиры 53,6
Углеводы 217,8

Витамины в миллиграммах
витА - 1 087,17
витВ1 - 0,65
витВ2 - 0,86
витС - 157,57
витЕ - 1,06
витD - 0,61

Минеральные вещества в миллиграммах
Na - 3 091,73
K - 1 770,44
Ca - 217,14
P - 556,36
Fe - 8,95
I - 275,51

Mg - 144,86
Se - 30,75

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарский (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 29.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	550	574
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	163
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	771
Всего:	196,97	1 336	1 345

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
42,01	46,48	168,62	1 060,17	0,66	0,86
			вита С - 159,47	вита Е - 1,61	вита D - 0,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 717,73	K - 1 496,44	Ca - 224,74	Mg - 139,86		
P - 549,56	Fe - 8,67	I - 275,51	Se - 30,35		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарский (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 29.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	550	574
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	163
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	771
Всего:	196,97	1 336	1 345

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
42,01		46,48	168,62

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 1 060,17	ВИТВ1 - 0,66	ВИТВ2 - 0,86
ВИТС - 159,47	ВИТЕ - 1,61	ВИТD - 0,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 717,73	K - 1 496,44	Ca - 224,74	Mg - 139,86
P - 549,56	Fe - 8,67	I - 275,51	Se - 30,35

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.