

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

БОУ СОШ Красносамарская (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 30.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	545	662
<b>Обед</b>			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Ци из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	855
Всего:	229,11	1 441	1 517

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,32	48,33	224,02

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 99,11	ВИТВ1 - 0,91	ВИТВ2 - 0,68
ВИТС - 50,15	ВИТПР - 0,13	ВИТЕ - 1,12

Минеральные вещества в миллиграммах

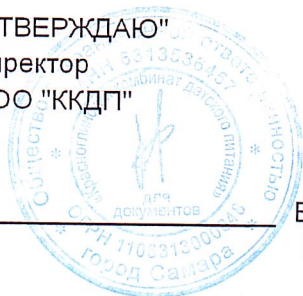
Na - 1 301,89	K - 1 618,79	Ca - 396,89	Mg - 202,29
P - 645,62	Fe - 9,99	I - 115,42	Se - 21,61

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарская (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 30.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	545	662
<b>Обед</b>			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	855
Всего:	229,11	1 441	1 517

Для всего меню

В граммах  
Белки 50,32  
Жиры 48,33

Углеводы  
224,02

вита - 99,11  
витС - 50,15

Витамины в миллиграммах  
витВ1 - 0,91    витВ2 - 0,68  
витРР - 0,13    витЕ - 1,12

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 301,89    K - 1 618,79    Ca - 396,89  
P - 645,62    Fe - 9,99    I - 115,42

Mg - 202,29  
Se - 21,61

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарская (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 30.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сг		250/5	299
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	545	662
<b>Обед</b>			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	855
Всего:	229,11	1 441	1 517

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,32		48,33	224,02	вита - 99,11	витВ1 - 0,91	витВ2 - 0,68
				витС - 50,15	витРР - 0,13	витаЕ - 1,12
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 301,89	K - 1 618,79	Ca - 396,89	Mg - 202,29			
P - 645,62	Fe - 9,99	I - 115,42	Se - 21,61			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарский (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 30.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	495	617
<b>Обед</b>			
№35 Салат картофельный		60	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	881
Всего:	196,97	1 271	1 497

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 270,01	витВ1 - 0,82	витВ2 - 0,67
44,43	38,05	202,59	ВИТС - 35,14	витЕ - 0,37	витD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 617,15	K - 1 749,84	Ca - 362,74	Mg - 188,04		
P - 595,61	Fe - 9,25	I - 164,67	Se - 25,66		

Зав. производством \_\_\_\_\_

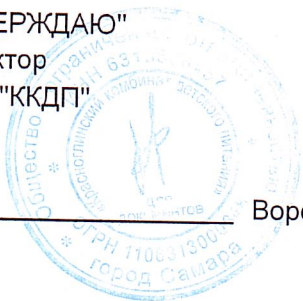
(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарский (ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 30.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	495	617
<b>Обед</b>			
№35 Салат картофельный		60	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	881
Всего:	196,97	1 271	1 497

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 270,01	ВИТВ1 - 0,82	ВИТВ2 - 0,67
44,43	38,05	202,59	ВИТС - 35,14	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 617,15	K - 1 749,84	Ca - 362,74	Mg - 188,04		
P - 595,61	Fe - 9,25	I - 164,67	Se - 25,66		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

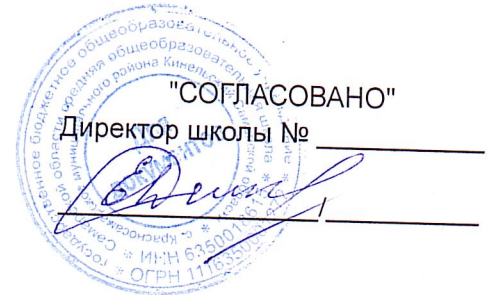
Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарский (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 30.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	495	617
<b>Обед</b>			
№35 Салат картофельный		60	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	881
Всего:	196,97	1 271	1 497

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
44,43	Жиры	202,59	витА - 270,01	витВ1 - 0,82
	38,05		витС - 35,14	витВ2 - 0,67
			витЕ - 0,37	витD - 8,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 617,15	K - 1 749,84	Ca - 362,74	Mg - 188,04
P - 595,61	Fe - 9,25	I - 164,67	Se - 25,66

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарская (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 30.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье			
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		60	164
№883/Акт Кисель		250/5	299
№ПР Хлеб пшеничный		200	119
		30	81
Итого:	100,00	545	662
<b>Обед</b>			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	855
Всего:	238,00	1 441	1 517

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
50,32	48,33	224,02	витА - 99,11
			витВ1 - 0,91
			витВ2 - 0,68
			витРР - 0,13
			витаЕ - 1,12
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 301,89	K - 1 618,79	Ca - 396,89	Mg - 202,29
P - 645,62	Fe - 9,99	I - 115,42	Se - 21,61

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.