

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 05.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	562
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		60	49
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	666
Всего:	196,97	1 311	1 228

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,47	34,56	175,52

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 1 457,56	ВИТВ1 - 0,75	ВИТВ2 - 0,73
ВИТС - 13,9	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 962,58	K - 1 108,28	Ca - 141,81	Mg - 220,9
P - 576,96	Fe - 11,51	I - 195,45	Se - 23,77

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 05.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	562
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		60	49
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	666
Всего:	196,97	1 311	1 228

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1	вита В1 - 0,75	вита В2 - 0,73
39,47	34,56	175,52	457,56	0,36	0,51
Минеральные вещества в миллиграммах			вита С - 13,9	вита Е - 0,36	вита D - 0,51
Na - 1 962,58	K - 1 108,28	Ca - 141,81	Mg - 220,9		
P - 576,96	Fe - 11,51	I - 195,45	Se - 23,77		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 05.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	570	655
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	749
Всего:	238,00	1 461	1 404

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
45,31	40,8	211,94	- 1 459,94	- 0,67	- 0,69
			витС - 13,9	витЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 256,33	K - 1 025,33	Ca - 140,61	Mg - 175,15		
P - 509,43	Fe - 9,99	I - 229,89	Se - 22,45		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 05.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	655
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	749
Всего:	229,11	1 461	1 404

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА -	ВитВ1 -	ВитВ2 -
45,31	40,8	211,94	1 459,94	0,67	0,69
			ВитС - 13,9	ВитЕ - 0,36	ВитD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 256,33	K - 1 025,33	Ca - 140,61	Mg - 175,15		
P - 509,43	Fe - 9,99	I - 229,89	Se - 22,45		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 05.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	655
Обед			
№62 Салат из моркови (припуш.) с сахаром		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	749
Всего:	229,11	1 461	1 404

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 459,94	витаВ1 - 0,67	витаВ2 - 0,69
45,31	40,8	211,94	витаС - 13,9	витаЕ - 0,36	витаD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 256,33	K - 1 025,33	Ca - 140,61	Mg - 175,15		
P - 509,43	Fe - 9,99	I - 229,89	Se - 22,45		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

