

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 21.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№295/Акт Ежики из мяса с соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	597
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	687
Всего:	196,97	1 366	1 284

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,49	50,22	188,94	вита - 166,94	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,65
			витС - 156,69	витЕ - 1,61	витD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 461,55	K - 1 229,66	Ca - 205,31	Mg - 117,6
P - 444,27	Fe - 8,98	I - 255,42	Se - 21,54

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 21.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№295/Акт Ежики из мяса с соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	685
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	701
Всего:	229,11	1 516	1 385

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
50,27	52,84	214,51	193,94	0,53	0,65
			витаС - 154,79	витаЕ - 1,06	витаD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 835,55	K - 1 503,66	Ca - 197,71	Mg - 122,6
P - 451,07	Fe - 9,26	I - 255,42	Se - 21,94

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 21.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№295/Акт Ежики из мяса с соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	685
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	701
Всего:	229,11	1 516	1 385

Для всего меню

В граммах
Белки 50,27 Жиры 52,84 Углеводы 214,51

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 193,94 ВИТВ1 - 0,53 ВИТВ2 - 0,65
ВИТС - 154,79 ВИТЕ - 1,06 ВИТD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 835,55 K - 1 503,66 Ca - 197,71 Mg - 122,6
P - 451,07 Fe - 9,26 I - 255,42 Se - 21,94

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДБ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 21.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№295/Акт Ежики из мяса с соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	685
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	701
Всего:	229,11	1 516	1 385

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 193,94	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,65
50,27	52,84	214,51	витС - 154,79	витЕ - 1,06	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 835,55	K - 1 503,66	Ca - 197,71	Mg - 122,6		
P - 451,07	Fe - 9,26	I - 255,42	Se - 21,94		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 21.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№295/Акт Ежики из мяса с соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	685
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	906	701
Всего:	238,00	1 516	1 385

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
50,27	52,84	214,51	193,94	0,53	0,65
			ВИТС - 154,79	ВИТЕ - 1,06	ВИТD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 835,55	K - 1 503,66	Ca - 197,71	Mg - 122,6
P - 451,07	Fe - 9,26	I - 255,42	Se - 21,94

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г