

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

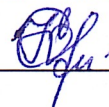



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____

М Е Н Ю

на 03.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		255	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	694
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		66	47
№88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и з		250	150
№259 Жаркое из птицы		275	362
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	871	936
Всего:	251,40	1 426	1 629

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,74		49,37	217,44	вита - 331,78	витВ1 - 0,58	витВ2 - 1,12
				витС - 31,57	витЕ - 0,03	витD - 3,22
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 293,44	K - 1 484,83	Ca - 349,08	Mg - 167,46			
P - 664,8	Fe - 8,96	I - 214,87	Se - 56,32			

Зав. производством  (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор  Фролова Л.Г