

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____

С.В. Фролова

М Е Н Ю

на 05.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан		60	128
№120 Суп молочный с вермишелью		255	329
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	682
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками, маслом растительным		66	69
№116 Томатный суп харчо с курицей и зеленью		250	158
№301 Кнели куриные с соусом		110	165
№171 Каша гречневая рассыпчатая с м/р		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	873
Всего:	251,40	1 441	1 555

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
53,1	54,15	216,25	вита А - 47,07	вита В1 - 0,65	вита В2 - 0,91
			вита С - 9,33	вита Е - 0,36	вита D - 0,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 791,43	K - 849,24	Ca - 305,55	Mg - 237,33		
P - 612,7	Fe - 11,11	I - 266,77	Se - 26,26		

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.