

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря \_\_\_\_\_

*[Signature]* *[Signature]*

**МЕНЮ**

на 08.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Йогурт		100	74
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		255	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		595	673
<b>Обед</b>			
№63 Салат из моркови (припуц.)		66	42
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птп		250	129
№268 Биточки из мяса с соусом.		110	206
№171 Каша гречневая рассыпчатая с м/р		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	939
Всего:	251,40	1 481	1 612

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
51,8	54,21	227,99	вита А - 1 558,52	витаВ1 - 1,13	витаВ2 - 1,07
			витаС - 12,3	витаЕ - 0,36	витаD - 0,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 874,92	K - 1 666,97	Ca - 454,78	Mg - 351,92		
P - 919,63	Fe - 14,14	I - 154,76	Se - 36,35		

Зав. производством *[Signature]* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *[Signature]* Фролова Л.Г