

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"





Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____

МЕНЮ

на 09.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	147
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		255	295
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:		550	610
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками, маслом растительным		66	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		250	144
№295 Котлеты из птицы с соусом		110	157
№304 Рис отварной с м/р		180	194
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	940
Всего:	251,40	1 436	1 550

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 72,01	витВ1 - 0,49	витВ2 - 0,97
50,79	50,81	233,23	витС - 6,97	витаЕ - 0,36	витD - 0,69
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 694,83	K - 800,82	Ca - 428,69	Mg - 138,44		
P - 569,43	Fe - 7,2	I - 236,37	Se - 25,6		

Зав. производством  (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор  Фролова Л.Г