

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"





Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____

М Е Н Ю

на 10.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		120	42
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		210	419
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		560	661
Обед			
№71 Салат из свежих помидор и огурцов		66	40
№88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и з		250	150
№229 Рыба, тушенная с овощами		110	200
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	845
Всего:	251,40	1 446	1 505

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,33	52,2	221,74


Витамины в миллиграммах

вита - 616,15	витВ1 - 0,53	витВ2 - 1,08
витС - 54,79	витаЕ - 0,03	витD - 19,96

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 275,22	K - 1 818,86	Ca - 398,73	Mg - 177,47
P - 641,21	Fe - 8,72	I - 289,84	Se - 30,55

Зав. производством  (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор  Фролова Л.Г