

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____

Р.В. *Кривошапкин В.В.*

МЕНЮ

на 11.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным		255	360
№377 Чай с лимоном		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:		554	704
Обед			
№30 Салат из редиса с маслом растительным		66	39
№101 Суп картофельный с крупой, фрикадельками и зеленью		15/250	178
№260 Гуляш мясной		100	189
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	891	940
Всего:	251,40	1 445	1 644

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,54		50,66	217,05	вита А - 135,05	витаВ1 - 0,95	витаВ2 - 0,81
				витаС - 162,51	витаРР - 0,05	витаЕ - 1,23
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 722,7	K - 628,09	Ca - 272,27	Mg - 129,87			
P - 603,46	Fe - 8,95	I - 139,79	Se - 17,56			

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.