

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря \_\_\_\_\_

*Али...* *Дятлова Е.В.*

**МЕНЮ**

на 15.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром		60	151
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		255	295
№377 Чай с лимоном		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		559	664
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		66	57
№388 Уха рыбацкая с зеленью		250	150
№265 Плов с мясом		270	351
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	866	916
Всего:	251,40	1 425	1 579

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
49,43	54,24	226,88	вита - 103,47	витВ1 - 1,22	витВ2 - 0,76
			витС - 19,7	витЕ - 0,07	витD - 0,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 575,51	K - 1 102,39	Ca - 385	Mg - 195,23
P - 794,48	Fe - 9,67	I - 128,74	Se - 28,22

Зав. производством *Евгения* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Людмила* Фролова Л.Г