

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря \_\_\_\_\_

*Ирина С.В.*

**М Е Н Ю**

на 16.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли		60	155
№174 Каша молочная кукурузная с маслом сливочным		255	315
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	689
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		66	88
№99 Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью		250	119
№278 Тефтели тушеные в соусе		110	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	933
Всего:	251,40	1 441	1 622

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,25	52,74	234,14

вита - 140,01  
витаС - 20,71

Витамины в миллиграммах  
витаВ1 - 0,76    витаВ2 - 0,96  
витаРР - 0,13    витаЕ - 0,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 011,62	K - 825,19	Ca - 461,15	Mg - 146,44
P - 641,98	Fe - 9,56	I - 159,74	Se - 28,19

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.