

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДБ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____

С.В. Киселёва

М Е Н Ю

на 17.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		255	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	694
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		66	47
№88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и з		250	150
№259 Жаркое из птицы		275	362
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	871	936
Всего:	251,40	1 426	1 629

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 331,78	витВ1 - 0,58	витВ2 - 1,12
49,74	49,37	217,44	витС - 31,57	витЕ - 0,03	витD - 3,22
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 293,44	K - 1 484,83	Ca - 349,08	Mg - 167,46		
P - 664,8	Fe - 8,96	I - 214,87	Se - 56,32		

Зав. производством *С.В. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г.