

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Красносамарское

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____

[Handwritten signature] - *[Handwritten signature]*

М Е Н Ю

на 18.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Яблоко		120	85
№174 Каша рисовая молочная с м/сливочным		255	302
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		615	624
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		66	42
№103 Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зел		250	207
№268 Шницель из мяса с соусом		110	235
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	939
Всего:	251,40	1 501	1 563

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
51,43	51,07	226,76	вита - 1 567,33	витВ1 - 1,21	витВ2 - 1,08
			витС - 161,41	витРР - 0,13	витаЕ - 0,7
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 393,64	K - 1 926,27	Ca - 434,27	Mg - 222		
P - 766,01	Fe - 13,74	I - 203,26	Se - 25,78		

Зав. производством *[Handwritten signature]* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *[Handwritten signature]* Фролова Л.Г