"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 04.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом			100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	111
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	79,90	580	470
Обед				
№70 Огурец порционно			60	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью			200/1	76
№143/330 Рагу овощное с мясом			200	338
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	721	706
	Всего:	191,78	1 301	1 176

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,23	46,46	182,11

Витамины в милиграммах

витА - 274,76	витВ1 - 1,06	витВ2 - 0,61
витС - 48,52	витЕ - 2,31	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 188,39	K - 992,48	Ca - 213,36	Mg - 236,79
P - 596,96	Fe - 12,83	I - 101,22	Se - 15,88

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ1-4 класс)

М Е Н Ю на 04.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№338 Яблоко			100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом			100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	111
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	79,90	580	470
	Обед			
№70 Огурец порционно			60	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью			200/1	76
№143/330 Рагу овощное с мясом			200	338
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	721	706
	Всего:	191,78	1 301	1 176

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,23	46,46	182,11

Витамины в милиграммах

витА - 274,76	витВ1 - 1,06	витВ2 - 0,61
витС - 48,52	витЕ - 2,31	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 188,39	K - 992,48	Ca - 213,36	Mg - 236,79
P - 596,96	Fe - 12,83	I - 101,22	Se - 15,88

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Гузикова А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю на 04.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом			100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	111
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	79,90	580	470
Обед				
№70 Огурец порционно			60	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью			200/1	76
№143/330 Рагу овощное с мясом			200	338
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	721	706
	Всего:	191,78	1 301	1 176

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,23	46,46	182,11

Витамины в милиграммах

витА - 274,76	витВ1 - 1,06	витВ2 - 0,61
витС - 48,52	витЕ - 2,31	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 188,39	K - 992,48	Ca - 213,36	Mg - 236,79
P - 596,96	Fe - 12,83	I - 101,22	Se - 15,88

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 04.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	92,94	610	563
Обед				
№70 Огурец порционно			100	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью			250/1	95
№143/330 Рагу овощное с мясом			250	461
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	861	847
	Всего:	223,07	1 471	1 410

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,54	49,82	204,59

Витамины в милиграммах

витА - 959,28	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,71
витС - 29,11	витЕ - 0,01	витD - 0,44

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 515,35	K - 1 488,5	Ca - 204,08	Mg - 183,54
P - 515,01	Fe - 11,2	I - 143,34	Se - 18,39

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 04.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№338 Яблоко			100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	92,94	610	563
	Обед			
№70 Огурец порционно			100	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью			250/1	95
№143/330 Рагу овощное с мясом			250	461
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	861	847
	Всего:	223,07	1 471	1 410

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,54	49,82	204,59

Витамины в милиграммах

витА - 959,28	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,71
витС - 29,11	витЕ - 0,01	витD - 0,44

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 515,35	K - 1 488,5	Ca - 204,08	Mg - 183,54
P - 515,01	Fe - 11,2	I - 143,34	Se - 18,39

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Гуськова А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 04.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	92,94	610	563
Обед				
№70 Огурец порционно			100	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью			250/1	95
№143/330 Рагу овощное с мясом			250	461
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	861	847
	Всего:	223,07	1 471	1 410

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,54	49,82	204,59

Витамины в милиграммах

витА - 959,28	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,71
витС - 29,11	витЕ - 0,01	витD - 0,44

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 515,35	K - 1 488,5	Ca - 204,08	Mg - 183,54
P - 515,01	Fe - 11,2	I - 143,34	Se - 18,39

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

М Е Н Ю на 04.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	100,00	610	563
Обед				
№70 Огурец порционно			100	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью			250/1	95
№143/330 Рагу овощное с мясом			250	461
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	861	847
	Всего:	238,00	1 471	1 410

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,54	49,82	204,59

Витамины в милиграммах

витА - 959,28	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,71
витС - 29,11	витЕ - 0,01	витD - 0,44

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 515,35	K - 1 488,5	Ca - 204,08	Mg - 183,54
P - 515,01	Fe - 11,2	I - 143,34	Se - 18,39

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г