"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

М Е Н Ю на 09.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом			100	85
№259 Жаркое по-домашнему			250	358
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	100,00	590	680
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			250/5/1	197
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом			100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст			180	123
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	896	824
	Всего:	238,00	1 486	1 504

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,35	51,59	201,96

Витамины в милиграммах

витА - 1 476,99 витВ1 - 1,28 витВ2 - 0,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 630,19	K - 2 219,28	Ca - 342,81	Mg - 210,77
P - 695,37	Fe - 12,73	I - 255,87	Se - 32,99

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 09.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом			100	85
№259 Жаркое по-домашнему			250	358
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	92,94	590	680
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			250/5/1	197
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом			100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст			180	123
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	896	824
	Всего:	223,07	1 486	1 504

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
53,35	51,59	201,96	витА - 1 476,99	витВ1 - 1,28	витВ2 - 0,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 630,19	K - 2 219,28	Ca - 342,81	Mg - 210,77
P - 695,37	Fe - 12,73	I - 255,87	Se - 32,99

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 09.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом			100	85
№259 Жаркое по-домашнему			250	358
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	92,94	590	680
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			250/5/1	197
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом			100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст			180	123
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	896	824
	Всего:	223,07	1 486	1 504

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,35	51,59	201,96

Витамины в милиграммах

витА - 1 476,99 витВ1 - 1,28 витВ2 - 0,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 630,19	K - 2 219,28	Ca - 342,81	Mg - 210,77
P - 695,37	Fe - 12,73	I - 255,87	Se - 32,99

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 09.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№259 Жаркое по-домашнему		250	358
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	92,94	590	680
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	197
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	896	824
Всего:	223,07	1 486	1 504

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,35	51,59	201,96

Витамины в милиграммах

витА - 1 476,99	витВ1 - 1,28	витВ2 - 0,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 630,19	K - 2 219,28	Ca - 342,81	Mg - 210,77
P - 695,37	Fe - 12,73	I - 255,87	Se - 32,99

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Тузков А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю на 09.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№259 Жаркое по-домашнему.		200	296
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	585
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	776	760
Всего:	191,78	1 276	1 345

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,88	43	193,57

Витамины в милиграммах

витА - 1 476,28	витВ1 - 1,2	витВ2 - 0,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 182,71	K - 2 057,81	Ca - 311,64	Mg - 194,74
P - 651,59	Fe - 11,81	I - 201,75	Se - 29,05

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 09.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью			60	51
№259 Жаркое по-домашнему.			200	296
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	82,06	500	585
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом			100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.			150	174
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	776	760
	Всего:	191,78	1 276	1 345

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,88	43	193,57

Витамины в милиграммах

витА - 1 476,28	витВ1 - 1,2	витВ2 - 0,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 182,71	K - 2 057,81	Ca - 311,64	Mg - 194,74
P - 651,59	Fe - 11,81	I - 201,75	Se - 29,05

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 09.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью			60	51
№259 Жаркое по-домашнему.			200	296
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	82,06	500	585
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом			100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.			150	174
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	776	760
	Всего:	191,78	1 276	1 345

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
44,88	43	193,57	витА - 1 476,28	витВ1 - 1,2	витВ2 - 0,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 182,71	K - 2 057,81	Ca - 311,64	Mg - 194,74
P - 651,59	Fe - 11,81	I - 201,75	Se - 29,05

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г