"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Гузкова А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

М Е Н Ю на 10.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№209 Яйцо вареное			60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			35	89
	Итого:	100,00	550	664
Обед				
№338 Яблоко			100	47
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью			15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом			100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	906	836
	Всего:	238,00	1 456	1 500

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,88	49,9	196,7

Витамины в милиграммах

витА - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю на 10.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№209 Яйцо вареное			60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.			200/5	283
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			35	89
	Итого:	79,90	500	572
Обед				
№338 Яблоко			100	47
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью			15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом			100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	826	706
	Всего:	191,78	1 326	1 278

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,17	45,34	178,27

Витамины в милиграммах

витА - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 10.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	79,90	500	572
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	826	706
Всего:	191,78	1 326	1 278

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,17	45,34	178,27

Витамины в милиграммах

витА - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 10.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	79,90	500	572
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	826	706
Всего:	191,78	1 326	1 278

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,17	45,34	178,27

Витамины в милиграммах

витА - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 10.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№209 Яйцо вареное			60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			35	89
	Итого:	92,94	550	664
Обед				
№338 Яблоко			100	47
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью			15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом			100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	906	836
	Всего:	223,07	1 456	1 500

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,88	49,9	196,7

Витамины в милиграммах

витА - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 10.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	92,94	550	664
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	906	836
Всего:	223,07	1 456	1 500

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,88	49,9	196,7

Витамины в милиграммах

витА - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 10.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№209 Яйцо вареное			60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			35	89
	Итого:	92,94	550	664
Обед				
№338 Яблоко			100	47
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью			15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом			100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	906	836
	Всего:	223,07	1 456	1 500

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
53,88	49,9	196,7	витА - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
			витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г