"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 11.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№30 Салат из редиса			100	50
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	113
№304 Рис отварной с м/сливочным			180	232
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	92,94	610	564
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками			100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены			10/250/1	138
№256 Мясо тушеное			50/50	163
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	901	871
	Всего:	223,07	1 511	1 435

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,21	48,52	228,66

Витамины в милиграммах

витА - 563,64	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,71
витС - 162,35	витРР - 0,06	витЕ - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 856,78	K - 1 204,26	Ca - 271,31	Mg - 193,81
P - 598,72	Fe - 10,18	I - 301,44	Se - 15,07

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 11.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№30 Салат из редиса			100	50
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	113
№304 Рис отварной с м/сливочным			180	232
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	92,94	610	564
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками			100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены			10/250/1	138
№256 Мясо тушеное			50/50	163
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	901	871
	Всего:	223,07	1 511	1 435

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,21	48,52	228,66

Витамины в милиграммах

витА - 563,64	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,71
витС - 162,35	витРР - 0,06	витЕ - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 856,78	K - 1 204,26	Ca - 271,31	Mg - 193,81
P - 598,72	Fe - 10,18	I - 301,44	Se - 15,07

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Гузкова А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 11.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№30 Салат из редиса			100	50
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	113
№304 Рис отварной с м/сливочным			180	232
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	92,94	610	564
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками			100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены			10/250/1	138
№256 Мясо тушеное			50/50	163
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	901	871
	Всего:	223,07	1 511	1 435

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,21	48,52	228,66

Витамины в милиграммах

витА - 563,64	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,71
витС - 162,35	витРР - 0,06	витЕ - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 856,78	K - 1 204,26	Ca - 271,31	Mg - 193,81
P - 598,72	Fe - 10,18	I - 301,44	Se - 15,07

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Гузков А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю на 11.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№30 Салат из редиса		60	50
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	113
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	79,90	540	542
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/200/1	138
№256 Мясо тушеное .		50/50	163
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	781	755
Всего:	191,78	1 321	1 297

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,78	43,09	188,78

Витамины в милиграммах

витА - 560,95	витВ1 - 0,87	витВ2 - 0,74
витС - 160,91	витРР - 0,06	витЕ - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 846,16	K - 1 202,06	Ca - 251,88	Mg - 233,99
P - 656,18	Fe - 11,21	I - 300,42	Se - 16,2

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Тузков А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 11.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№30 Салат из редиса		60	50
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	113
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	79,90	540	542
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/200/1	138
№256 Мясо тушеное .		50/50	163
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	781	755
Всего:	191,78	1 321	1 297

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,78	43,09	188,78

Витамины в милиграммах

витА - 560,95	витВ1 - 0,87	витВ2 - 0,74
витС - 160,91	витРР - 0,06	витЕ - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 846,16	K - 1 202,06	Ca - 251,88	Mg - 233,99
P - 656,18	Fe - 11,21	I - 300,42	Se - 16,2

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Гузикова А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 11.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№30 Салат из редиса		60	50
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	113
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	79,90	540	542
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/200/1	138
№256 Мясо тушеное .		50/50	163
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	781	755
Всего:	191,78	1 321	1 297

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,78	43,09	188,78

Витамины в милиграммах

витА - 560,95	витВ1 - 0,87	витВ2 - 0,74
витС - 160,91	витРР - 0,06	витЕ - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 846,16	K - 1 202,06	Ca - 251,88	Mg - 233,99
P - 656,18	Fe - 11,21	I - 300,42	Se - 16,2

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Гузикова А.

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

М Е Н Ю на 11.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№30 Салат из редиса			100	50
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	113
№304 Рис отварной с м/сливочным			180	232
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	100,00	610	564
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками			100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены			10/250/1	138
№256 Мясо тушеное			50/50	163
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	901	871
	Всего:	238,00	1 511	1 435

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,21	48,52	228,66

Витамины в милиграммах

витА - 563,64	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,71
витС - 162,35	витРР - 0,06	витЕ - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 856,78	K - 1 204,26	Ca - 271,31	Mg - 193,81
P - 598,72	Fe - 10,18	I - 301,44	Se - 15,07

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г