"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Гуськова А.П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 21.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром			60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная			200/5	277
№382 Какао с молоком			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	79,90	505	585
Обед				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью			200/5/1	115
№265 Плов с мясом			200	345
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	726	812
	Всего:	191,78	1 231	1 397

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,61	46	187,91

Витамины в милиграммах

витА - 492,99	витВ1 - 0,88	витВ2 - 1,05
витС - 16,41	витЕ - 0,55	витD - 0,84

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 749,61	K - 935,1	Ca - 564,2	Mg - 171,12
P - 768,83	Fe - 8,05	I - 238,94	Se - 24,81

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ / Гузикова Л.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 21.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром			60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная			200/5	277
№382 Какао с молоком			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	79,90	505	585
Обед				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью			200/5/1	115
№265 Плов с мясом			200	345
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	726	812
	Всего:	191,78	1 231	1 397

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,61	46	187,91

Витамины в милиграммах

витА - 492,99	витВ1 - 0,88	витВ2 - 1,05
витС - 16,41	витЕ - 0,55	витD - 0,84

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 749,61	K - 935,1	Ca - 564,2	Mg - 171,12
P - 768,83	Fe - 8,05	I - 238,94	Se - 24,81

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Тузкова П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю на 21.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром			60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная			200/5	277
№382 Какао с молоком			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	79,90	505	585
Обед				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью			200/5/1	115
№265 Плов с мясом			200	345
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	726	812
	Всего:	191,78	1 231	1 397

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,61	46	187,91

Витамины в милиграммах

витА - 492,99	витВ1 - 0,88	витВ2 - 1,05
витС - 16,41	витЕ - 0,55	витD - 0,84

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 749,61	K - 935,1	Ca - 564,2	Mg - 171,12
P - 768,83	Fe - 8,05	I - 238,94	Se - 24,81

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Гуськова Н.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 21.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром			60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны			250/5	360
№382 Какао с молоком			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	92,94	555	668
	Обед			
№ПР Икра кабачковая			100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью			250/5/1	154
№265 Плов с мясом			250	384
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	866	927
	Всего:	223,07	1 421	1 594

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,97	53,75	217,03

Витамины в милиграммах

витА - 600,02	витВ1 - 1	витВ2 - 1,09

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 431,36	K - 1 242,1	Ca - 563,5	Mg - 186,97
P - 845,5	Fe - 9,04	I - 275,18	Se - 25,22

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ / Гузиков А.П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 21.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром			60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны			250/5	360
№382 Какао с молоком			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	92,94	555	668
Обед				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью			250/5/1	154
№265 Плов с мясом			250	384
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	866	927
	Всего:	223,07	1 421	1 594

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,97	53,75	217,03

Витамины в милиграммах

витА - 600,02	витВ1 - 1	витВ2 - 1,09

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 431,36	K - 1 242,1	Ca - 563,5	Mg - 186,97
P - 845,5	Fe - 9,04	I - 275,18	Se - 25,22

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Карсносамарское (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 21.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны		250/5	360
№382 Какао с молоком		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	92,94	555	668
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		250/5/1	154
№265 Плов с мясом		250	384
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	866	927
Всего:	223,07	1 421	1 594

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах		
51,97	53,75	217,03	витА - 600,02	витВ1 - 1	витВ2 - 1,09

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 431,36	K - 1 242,1	Ca - 563,5	Mg - 186,97
P - 845,5	Fe - 9,04	I - 275,18	Se - 25,22

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ / Гуськова Н.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (5-11 класс)

М Е Н Ю на 21.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром			60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны			250/5	360
№382 Какао с молоком			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	100,00	555	668
Обед				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью			250/5/1	154
№265 Плов с мясом			250	384
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	866	927
	Всего:	238,00	1 421	1 594

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,97	53,75	217,03

Витамины в милиграммах

витА - 600,02	витВ1 - 1	витВ2 - 1,09

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 431,36	K - 1 242,1	Ca - 563,5	Mg - 186,97
P - 845,5	Fe - 9,04	I - 275,18	Se - 25,22

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г