"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Гузкова Л.П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 22.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	121
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	157
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	79,90	540	517
Обед				
№30 Салат из редиса			60	55
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью			200/1	73
№260 Гуляш мясной			100	224
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	771	754
	Всего:	191,78	1 311	1 271

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,83	44,7	180,45

Витамины в милиграммах

витА - 275,07	витВ1 - 1,02	витВ2 - 0,72
витС - 27,99	витРР - 0,06	витЕ - 0,16

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 953,04	K - 1 040,58	Ca - 140,42	Mg - 198,13
P - 606,91	Fe - 12,4	I - 192,12	Se - 15,91

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Гузикова А.П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 22.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№ Печенье			60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	121
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	157
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	79,90	540	517
	Обед			
№30 Салат из редиса			60	55
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью			200/1	73
№260 Гуляш мясной			100	224
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	771	754
	Всего:	191,78	1 311	1 271

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,83	44,7	180,45

Витамины в милиграммах

витА - 275,07	витВ1 - 1,02	витВ2 - 0,72
витС - 27,99	витРР - 0,06	витЕ - 0,16

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 953,04	K - 1 040,58	Ca - 140,42	Mg - 198,13
P - 606,91	Fe - 12,4	I - 192,12	Se - 15,91

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ /Гузкова Н.Л.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю на 22.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	157
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	79,90	540	517
Обед			
№30 Салат из редиса		60	55
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№260 Гуляш мясной		100	224
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	771	754
Всего:	191,78	1 311	1 271

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,83	44,7	180,45

Витамины в милиграммах

витА - 275,07	витВ1 - 1,02	витВ2 - 0,72
витС - 27,99	витРР - 0,06	витЕ - 0,16

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 953,04	K - 1 040,58	Ca - 140,42	Mg - 198,13
P - 606,91	Fe - 12,4	I - 192,12	Se - 15,91

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Гурькова П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 22.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	121
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	92,94	570	563
Обед				
№30 Салат из редиса			100	50
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью			250/1	113
№260 Гуляш мясной			100	224
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	891	845
	Всего:	223,07	1 461	1 408

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,18	48,85	210,47

Витамины в милиграммах

витА - 277,45	витВ1 - 0,94	витВ2 - 0,68
витС - 27,99	витРР - 0,06	витЕ - 0,16

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 246,79	K - 957,63	Ca - 139,22	Mg - 152,38
P - 539,38	Fe - 10,88	I - 226,56	Se - 14,59

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ / Гузиков Н.П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 22.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	92,94	570	563
Обед			
№30 Салат из редиса		100	50
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		250/1	113
№260 Гуляш мясной		100	224
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	891	845
Всего:	223,07	1 461	1 408

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,18	48,85	210,47

Витамины в милиграммах

витА - 277,45	витВ1 - 0,94	витВ2 - 0,68
витС - 27,99	витРР - 0,06	витЕ - 0,16

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 246,79	K - 957,63	Ca - 139,22	Mg - 152,38
P - 539,38	Fe - 10,88	I - 226,56	Se - 14,59

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Гузиков А.П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 22.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	92,94	570	563
Обед			
№30 Салат из редиса		100	50
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		250/1	113
№260 Гуляш мясной		100	224
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	891	845
Всего:	223,07	1 461	1 408

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,18	48,85	210,47

Витамины в милиграммах

витА - 277,45	витВ1 - 0,94	витВ2 - 0,68
витС - 27,99	витРР - 0,06	витЕ - 0,16

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 246,79	K - 957,63	Ca - 139,22	Mg - 152,38
P - 539,38	Fe - 10,88	I - 226,56	Se - 14,59

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ / Гузков А.П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (5-11 класс)

М Е Н Ю на 22.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	121
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	100,00	570	563
Обед				
№30 Салат из редиса			100	50
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью			250/1	113
№260 Гуляш мясной			100	224
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	891	845
	Всего:	238,00	1 461	1 408

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,18	48,85	210,47

Витамины в милиграммах

витА - 277,45	витВ1 - 0,94	витВ2 - 0,68
витС - 27,99	витРР - 0,06	витЕ - 0,16

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 246,79	K - 957,63	Ca - 139,22	Mg - 152,38
P - 539,38	Fe - 10,88	I - 226,56	Se - 14,59

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г