"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Карсносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 23.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью			60	67
№259 Жаркое по-домашнему			200	269
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	79,90	500	556
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			200/5/1	135
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом			100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.			150	183
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	776	753
	Всего:	191,78	1 276	1 309

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,88	43	193,57

Витамины в милиграммах

витА - 1 476,28	витВ1 - 1,2	витВ2 - 0,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 182,71	K - 2 057,81	Ca - 311,64	Mg - 194,74
P - 651,59	Fe - 11,81	I - 201,75	Se - 29,05

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ / Гузкова А.П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 23.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	67
№259 Жаркое по-домашнему		200	269
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	79,90	500	556
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	135
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	776	753
Всего:	191,78	1 276	1 309

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,88	43	193,57

Витамины в милиграммах

витА - 1 476,28 витВ1 - 1,2 витВ2 - 0,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 182,71	K - 2 057,81	Ca - 311,64	Mg - 194,74
P - 651,59	Fe - 11,81	I - 201,75	Se - 29,05

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю на 23.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью			60	67
№259 Жаркое по-домашнему			200	269
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	79,90	500	556
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			200/5/1	135
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом			100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.			150	183
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	776	753
	Всего:	191,78	1 276	1 309

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
44,88	43	193,57	витА - 1 476,28	витВ1 - 1,2	витВ2 - 0,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 182,71	K - 2 057,81	Ca - 311,64	Mg - 194,74
P - 651,59	Fe - 11,81	I - 201,75	Se - 29,05

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Тузиков А.П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 23.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№259 Жаркое по-домашнему		250	358
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	92,94	590	663
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	101
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	896	722
Всего:	223,07	1 486	1 385

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,59	47,2	202,45

Витамины в милиграммах

витА - 1 517,25	витВ1 - 1,29	витВ2 - 0,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 707,57	K - 2 274,15	Ca - 353,79	Mg - 215,01
P - 704,16	Fe - 12,93	I - 265,59	Se - 33,41

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №_____

_____ Гузикова А.П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 23.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№259 Жаркое по-домашнему		250	358
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	92,94	590	663
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	101
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	896	722
Всего:	223,07	1 486	1 385

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,59	47,2	202,45

Витамины в милиграммах

витА - 1 517,25 витВ1 - 1,29 витВ2 - 0,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 707,57 K - 2 274,15 Ca - 353,79 Mg - 215,01
P - 704,16 Fe - 12,93 I - 265,59 Se - 33,41

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Пузкова Н.П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 23.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№259 Жаркое по-домашнему		250	358
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	92,94	590	663
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	101
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	896	722
Всего:	223,07	1 486	1 385

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,59	47,2	202,45

Витамины в милиграммах

витА - 1 517,25 витВ1 - 1,29 витВ2 - 0,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 707,57	K - 2 274,15	Ca - 353,79	Mg - 215,01
P - 704,16	Fe - 12,93	I - 265,59	Se - 33,41

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Гузкова А.П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (5-11 класс)

М Е Н Ю на 23.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№259 Жаркое по-домашнему		250	358
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	100,00	590	663
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	101
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	722
Всего:	238,00	1 486	1 385

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,59	47,2	202,45

Витамины в милиграммах

витА - 1 517,25 витВ1 - 1,29 витВ2 - 0,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 707,57 K - 2 274,15 Ca - 353,79 Mg - 215,01
P - 704,16 Fe - 12,93 I - 265,59 Se - 33,41

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г