"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Гузикова Л.Г.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 24.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	70
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	79,90	500	498
Обед			
№338 Яблоко		100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	826	799
Всего:	191,78	1 326	1 297

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,17	45,34	178,27

Витамины в милиграммах

витА - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Гуськова Л.Г.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 24.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	70
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	79,90	500	498
Обед			
№338 Яблоко		100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	826	799
Всего:	191,78	1 326	1 297

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,17	45,34	178,27

Витамины в милиграммах

витА - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Гузикова А.П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю на 24.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№209 Яйцо вареное			60	70
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.			200/5	283
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	79,90	500	498
Обед				
№338 Яблоко			100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью			15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом			100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.			150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	112
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	826	799
	Всего:	191,78	1 326	1 297

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,17	45,34	178,27

Витамины в милиграммах

витА - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ / Гузикова Н.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 24.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	70
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	92,94	550	590
Обед			
№338 Яблоко		100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	906	930
Всего:	223,07	1 456	1 520

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,88	49,9	196,7

Витамины в милиграммах

витА - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ / Тузков А.П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 24.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	70
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	92,94	550	590
Обед			
№338 Яблоко		100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	906	930
Всего:	223,07	1 456	1 520

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,88	49,9	196,7

Витамины в милиграммах

витА - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №_____

_____ Гузкова Н.П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 24.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	70
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	92,94	550	590
Обед			
№338 Яблоко		100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	906	930
Всего:	223,07	1 456	1 520

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,88	49,9	196,7

Витамины в милиграммах

витА - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ / Гузкова А.П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (5-11 класс)

М Е Н Ю на 24.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	70
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	100,00	550	590
Обед			
№338 Яблоко		100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	906	930
Всего:	238,00	1 456	1 520

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,88	49,9	196,7

Витамины в милиграммах

витА - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г