"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Тузикова Л.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 25.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№30 Салат из редиса			60	55
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	136
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	189
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	79,90	540	542
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками			60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены			10/200/1	140
№256 Мясо тушеное			50/50	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	157
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	781	755
	Всего:	191,78	1 321	1 297

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
57,66	41,47	186,43

Витамины в милиграммах

витА - 488,65	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,73
витС - 159,42	витРР - 0,06	витЕ - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 731,41	K - 1 099,86	Ca - 239,41	Mg - 227,18
P - 628,79	Fe - 11,02	I - 286,32	Se - 16,13

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ / Гузикова Л.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю на 25.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№30 Салат из редиса			60	55
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	136
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	189
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	79,90	540	542
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками			60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены			10/200/1	140
№256 Мясо тушеное			50/50	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	157
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	781	755
	Всего:	191,78	1 321	1 297

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
57,66	41,47	186,43

Витамины в милиграммах

витА - 488,65	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,73
витС - 159,42	витРР - 0,06	витЕ - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 731,41	K - 1 099,86	Ca - 239,41	Mg - 227,18
P - 628,79	Fe - 11,02	I - 286,32	Se - 16,13

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Гузикова

ГБОУ СОШ Карсносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 25.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№30 Салат из редиса			100	50
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	136
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	92,94	610	579
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками			100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены			10/250/1	138
№256 Мясо тушеное .			50/50	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	901	823
	Всего:	223,07	1 511	1 402

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,21	48,52	228,66

Витамины в милиграммах

витА - 563,64	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,71
витС - 162,35	витРР - 0,06	витЕ - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 856,78	K - 1 204,26	Ca - 271,31	Mg - 193,81
P - 598,72	Fe - 10,18	I - 301,44	Se - 15,07

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Тузков А.П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 25.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№30 Салат из редиса			100	50
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	136
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	92,94	610	579
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками			100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены			10/250/1	138
№256 Мясо тушеное .			50/50	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	901	823
	Всего:	223,07	1 511	1 402

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,21	48,52	228,66

Витамины в милиграммах

витА - 563,64	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,71
витС - 162,35	витРР - 0,06	витЕ - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 856,78	K - 1 204,26	Ca - 271,31	Mg - 193,81
P - 598,72	Fe - 10,18	I - 301,44	Se - 15,07

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Карсносамарское (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 25.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№30 Салат из редиса			100	50
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	136
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	92,94	610	579
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками			100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены			10/250/1	138
№256 Мясо тушеное .			50/50	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	901	823
	Всего:	223,07	1 511	1 402

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,21	48,52	228,66

Витамины в милиграммах

витА - 563,64	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,71
витС - 162,35	витРР - 0,06	витЕ - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 856,78	K - 1 204,26	Ca - 271,31	Mg - 193,81
P - 598,72	Fe - 10,18	I - 301,44	Se - 15,07

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ / Гузикова А.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (5-11 класс)

М Е Н Ю на 25.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№30 Салат из редиса			100	50
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	136
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	100,00	610	579
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками			100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены			10/250/1	138
№256 Мясо тушеное .			50/50	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	901	823
	Всего:	238,00	1 511	1 402

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
49,21	48,52	228,66	витА - 563,64	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,71
			витС - 162,35	витРР - 0,06	витЕ - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 856,78	K - 1 204,26	Ca - 271,31	Mg - 193,81
P - 598,72	Fe - 10,18	I - 301,44	Se - 15,07

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Гузикова А.П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 25.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№30 Салат из редиса			60	55
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	136
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	189
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	79,90	540	542
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками			60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены			10/200/1	140
№256 Мясо тушеное			50/50	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	157
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	781	755
	Всего:	191,78	1 321	1 297

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
57,66	41,47	186,43

Витамины в милиграммах

витА - 488,65	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,73
витС - 159,42	витРР - 0,06	витЕ - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 731,41	K - 1 099,86	Ca - 239,41	Mg - 227,18
P - 628,79	Fe - 11,02	I - 286,32	Se - 16,13

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г