"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ /Гузикова А.П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю на 28.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом			60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.			200/5	283
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	79,90	500	508
Обед				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			200/1	85
№260 Гуляш мясной			100	224
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		111,88	30	67
	Итого:	191,78	771	808
	Всего:	196,97	1 271	1 316

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,4	46,8	186,99

Витамины в милиграммах

витА - 207,34	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,67
витС - 13,59	витЕ - 0,59	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 047,83	K - 888,23	Ca - 358,16	Mg - 169,89
P - 662,51	Fe - 11,64	I - 212,58	Se - 26,36

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Гузикова Л.Г.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 28.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	79,90	500	508
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	97
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	85
№260 Гуляш мясной		100	224
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный	111,88	30	67
Итого:	191,78	771	808
Всего:	196,97	1 271	1 316

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,4	46,8	186,99

Витамины в милиграммах

витА - 207,34	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,67
витС - 13,59	витЕ - 0,59	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 047,83	K - 888,23	Ca - 358,16	Mg - 169,89
P - 662,51	Fe - 11,64	I - 212,58	Se - 26,36

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Гузков А.П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 28.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом			60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.			200/5	283
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	79,90	500	508
Обед				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			200/1	85
№260 Гуляш мясной			100	224
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		111,88	30	67
	Итого:	191,78	771	808
	Всего:	196,97	1 271	1 316

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,4	46,8	186,99

Витамины в милиграммах

витА - 207,34	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,67
витС - 13,59	витЕ - 0,59	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 047,83	K - 888,23	Ca - 358,16	Mg - 169,89
P - 662,51	Fe - 11,64	I - 212,58	Se - 26,36

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Гузикова Н.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 28.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом			60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	92,94	550	600
Обед				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			250/1	162
№260 Гуляш мясной			100	224
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	891	978
	Всего:	223,07	1 441	1 578

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,44	52,69	213,51

Витамины в милиграммах

витА - 274,57	витВ1 - 1,05	витВ2 - 0,68
витС - 12,67	витЕ - 0,04	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 570,8	K - 1 245,3	Ca - 358,2	Mg - 181,72
P - 688,26	Fe - 12,27	I - 230,95	Se - 27,25

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Гузиков А.П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 28.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом			60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	92,94	550	600
Обед				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			250/1	162
№260 Гуляш мясной			100	224
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	891	978
	Всего:	223,07	1 441	1 578

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,44	52,69	213,51

Витамины в милиграммах

витА - 274,57	витВ1 - 1,05	витВ2 - 0,68
витС - 12,67	витЕ - 0,04	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 570,8	K - 1 245,3	Ca - 358,2	Mg - 181,72
P - 688,26	Fe - 12,27	I - 230,95	Se - 27,25

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Пузикова А.П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 28.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом			60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	92,94	550	600
Обед				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			250/1	162
№260 Гуляш мясной			100	224
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	891	978
	Всего:	223,07	1 441	1 578

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,44	52,69	213,51

Витамины в милиграммах

витА - 274,57	витВ1 - 1,05	витВ2 - 0,68
витС - 12,67	витЕ - 0,04	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 570,8	K - 1 245,3	Ca - 358,2	Mg - 181,72
P - 688,26	Fe - 12,27	I - 230,95	Se - 27,25

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ / Гузиков А.И.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (5-11 класс)

М Е Н Ю на 28.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом			60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	100,00	550	600
Обед				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			250/1	162
№260 Гуляш мясной			100	224
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	891	978
	Всего:	238,00	1 441	1 578

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,44	52,69	213,51

Витамины в милиграммах

витА - 274,57	витВ1 - 1,05	витВ2 - 0,68
витС - 12,67	витЕ - 0,04	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 570,8	K - 1 245,3	Ca - 358,2	Mg - 181,72
P - 688,26	Fe - 12,27	I - 230,95	Se - 27,25

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г