"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Гузикова Н.П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю на 29.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	46
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	189
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	79,90	540	544
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	44
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью		10/200/1	249
№Акт Капуста тушенная с мясом		200	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	731	772
Всего:	191,78	1 271	1 316

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,26	42,69	185,86

Витамины в милиграммах

витА - 421,31	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6
витС - 52,3	витЕ - 0,03	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 562,74	K - 885,32	Ca - 242,71	Mg - 124,08
P - 462,67	Fe - 7,09	I - 253,19	Se - 32,77

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ /Гуськова А.П./

ГБОУ СОШ Карсносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 29.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	46
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	189
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	79,90	540	544
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	44
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью		10/200/1	249
№Акт Капуста тушенная с мясом		200	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	731	772
Всего:	191,78	1 271	1 316

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,26	42,69	185,86

Витамины в милиграммах

витА - 421,31	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6
витС - 52,3	витЕ - 0,03	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 562,74	K - 885,32	Ca - 242,71	Mg - 124,08
P - 462,67	Fe - 7,09	I - 253,19	Se - 32,77

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ / Гузикова П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 29.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	46
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	189
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	79,90	540	544
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	44
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью		10/200/1	249
№Акт Капуста тушенная с мясом		200	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	731	772
Всего:	191,78	1 271	1 316

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,26	42,69	185,86

Витамины в милиграммах

витА - 421,31	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6
витС - 52,3	витЕ - 0,03	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 562,74	K - 885,32	Ca - 242,71	Mg - 124,08
P - 462,67	Fe - 7,09	I - 253,19	Se - 32,77

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Гузкова А.П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 29.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	92,94	610	635
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью		10/250/1	331
№Акт Капуста тушенная с мясом		250	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	871	904
Всего:	223,07	1 481	1 539

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,85	50,8	206,08

Витамины в милиграммах

витА - 421,33	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,6
витС - 55,69	витЕ - 0,05	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 739,46	K - 894,95	Ca - 253,65	Mg - 129,38
P - 479,58	Fe - 7,34	I - 274,49	Se - 32,8

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ / Гузикова П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 29.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	92,94	610	635
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью		10/250/1	331
№Акт Капуста тушенная с мясом		250	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	871	904
Всего:	223,07	1 481	1 539

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,85	50,8	206,08

Витамины в милиграммах

витА - 421,33	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,6
витС - 55,69	витЕ - 0,05	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 739,46	K - 894,95	Ca - 253,65	Mg - 129,38
P - 479,58	Fe - 7,34	I - 274,49	Se - 32,8

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор Школы № _____

_____ / Гузкова А.П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 29.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	92,94	610	635
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью		10/250/1	331
№Акт Капуста тушенная с мясом		250	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	871	904
Всего:	223,07	1 481	1 539

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,85	50,8	206,08

Витамины в милиграммах

витА - 421,33	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,6
витС - 55,69	витЕ - 0,05	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 739,46	K - 894,95	Ca - 253,65	Mg - 129,38
P - 479,58	Fe - 7,34	I - 274,49	Se - 32,8

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Гузкова А.П.

ГБОУ СОШ Карсносамарское (5-11 класс)

М Е Н Ю на 29.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	100,00	610	635
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью		10/250/1	331
№Акт Капуста тушенная с мясом		250	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	871	904
Всего:	238,00	1 481	1 539

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,85	50,8	206,08

Витамины в милиграммах

витА - 421,33	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,6
витС - 55,69	витЕ - 0,05	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 739,46	K - 894,95	Ca - 253,65	Mg - 129,38
P - 479,58	Fe - 7,34	I - 274,49	Se - 32,8

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г