"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованнхы родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 02.10.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 77 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 136 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 203 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 58 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| Итого: | 92,94 | 610 | 548 |
| **Обед** | | | |
| №70 Огурец порционно. | | 100 | 11 |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью | | 250/1 | 95 |
| №143/330 Рагу овощное с мясом | | 250 | 461 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 130,13 | 861 | 822 |
| Всего: | 223,07 | 1 471 | 1 370 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 49,54 | 48,32 | 200,59 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 959,28 | витВ1 - 0,85 | витВ2 - 0,71 |
| витС - 29,11 | витЕ - 0,01 | витD - 0,44 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 1 515,35 | K - 1 488,5 | Ca - 204,08 | Mg - 183,54 |
| P - 515,01 | Fe - 11,2 | I - 143,34 | Se - 18,39 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
Гузков А.П. _____

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 02.10.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 77 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 136 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 203 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 58 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| Итого: | 92,94 | 610 | 548 |
| **Обед** | | | |
| №70 Огурец порционно. | | 100 | 11 |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью | | 250/1 | 95 |
| №143/330 Рагу овощное с мясом | | 250 | 461 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 130,13 | 861 | 822 |
| Всего: | 223,07 | 1 471 | 1 370 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 49,54 | 48,32 | 200,59 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 959,28 | витВ1 - 0,85 | витВ2 - 0,71 |
| витС - 29,11 | витЕ - 0,01 | витD - 0,44 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 1 515,35 | K - 1 488,5 | Ca - 204,08 | Mg - 183,54 |
| P - 515,01 | Fe - 11,2 | I - 143,34 | Se - 18,39 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ Гузков А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 02.10.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 77 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 136 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 203 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 58 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| Итого: | 92,94 | 610 | 548 |
| **Обед** | | | |
| №70 Огурец порционно. | | 100 | 11 |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью | | 250/1 | 95 |
| №143/330 Рагу овощное с мясом | | 250 | 461 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 130,13 | 861 | 822 |
| Всего: | 223,07 | 1 471 | 1 370 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 49,54 | 48,32 | 200,59 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 959,28 | витВ1 - 0,85 | витВ2 - 0,71 |
| витС - 29,11 | витЕ - 0,01 | витD - 0,44 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 1 515,35 | K - 1 488,5 | Ca - 204,08 | Mg - 183,54 |
| P - 515,01 | Fe - 11,2 | I - 143,34 | Se - 18,39 |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованнхы родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 02.10.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 77 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 136 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 157 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 58 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| Итого: | 79,90 | 580 | 502 |
| **Обед** | | | |
| №70 Огурец порционно | | 60 | 8 |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью | | 200/1 | 76 |
| №143/330 Рагу овощное с мясом | | 200 | 403 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 111,88 | 721 | 742 |
| Всего: | 191,78 | 1 301 | 1 244 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 43,23 | 44,96 | 178,11 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 274,76 | витВ1 - 1,06 | витВ2 - 0,61 |
| витС - 48,52 | витЕ - 2,31 | витD - 0,43 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 1 188,39 | K - 992,48 | Ca - 213,36 | Mg - 236,79 |
| P - 596,96 | Fe - 12,83 | I - 101,22 | Se - 15,88 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 02.10.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 77 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 136 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 157 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 58 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| Итого: | 79,90 | 580 | 502 |
| **Обед** | | | |
| №70 Огурец порционно | | 60 | 8 |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью | | 200/1 | 76 |
| №143/330 Рагу овощное с мясом | | 200 | 403 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 111,88 | 721 | 742 |
| Всего: | 191,78 | 1 301 | 1 244 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 43,23 | 44,96 | 178,11 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 274,76 | витВ1 - 1,06 | витВ2 - 0,61 |
| витС - 48,52 | витЕ - 2,31 | витD - 0,43 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 1 188,39 | K - 992,48 | Ca - 213,36 | Mg - 236,79 |
| P - 596,96 | Fe - 12,83 | I - 101,22 | Se - 15,88 |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
Гузков А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 02.10.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 77 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 136 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 157 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 58 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| Итого: | 79,90 | 580 | 502 |
| **Обед** | | | |
| №70 Огурец порционно | | 60 | 8 |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью | | 200/1 | 76 |
| №143/330 Рагу овощное с мясом | | 200 | 403 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 111,88 | 721 | 742 |
| Всего: | 191,78 | 1 301 | 1 244 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 43,23 | 44,96 | 178,11 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 274,76 | витВ1 - 1,06 | витВ2 - 0,61 |
| витС - 48,52 | витЕ - 2,31 | витD - 0,43 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 1 188,39 | K - 992,48 | Ca - 213,36 | Mg - 236,79 |
| P - 596,96 | Fe - 12,83 | I - 101,22 | Se - 15,88 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 02.10.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 77 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 136 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 203 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 58 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| Итого: | 100,00 | 610 | 548 |
| **Обед** | | | |
| №70 Огурец порционно. | | 100 | 11 |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью | | 250/1 | 95 |
| №143/330 Рагу овощное с мясом | | 250 | 461 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 138,00 | 861 | 822 |
| Всего: | 238,00 | 1 471 | 1 370 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 49,54 | 48,32 | 200,59 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 959,28 | витВ1 - 0,85 | витВ2 - 0,71 |
| витС - 29,11 | витЕ - 0,01 | витD - 0,44 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 1 515,35 | K - 1 488,5 | Ca - 204,08 | Mg - 183,54 |
| P - 515,01 | Fe - 11,2 | I - 143,34 | Se - 18,39 |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г