"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Гуськова А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 06.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	107
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом			100	125
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	157
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	79,90	540	521
Обед				
№37/АКТ Салат Светофор			60	46
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью			200/1	73
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	771	723
	Всего:	191,78	1 311	1 244

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,09	42,6	178,17

Витамины в милиграммах

витА - 521,5	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,72
витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 340,68	K - 1 116,98	Ca - 142,01	Mg - 213,28
P - 578,38	Fe - 11,59	I - 229,26	Se - 23,8

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Тузиов А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 06.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	107
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом			100	125
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	157
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	79,90	540	521
Обед				
№37/АКТ Салат Светофор			60	46
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью			200/1	73
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	771	723
	Всего:	191,78	1 311	1 244

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,09	42,6	178,17

Витамины в милиграммах

витА - 521,5	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,72
витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 340,68	K - 1 116,98	Ca - 142,01	Mg - 213,28
P - 578,38	Fe - 11,59	I - 229,26	Se - 23,8

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
Гузкова А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю на 06.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	107
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом			100	125
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	157
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	79,90	540	521
Обед				
№37/АКТ Салат Светофор			60	46
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью			200/1	73
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	771	723
	Всего:	191,78	1 311	1 244

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,09	42,6	178,17

Витамины в милиграммах

витА - 521,5	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,72
витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 340,68	K - 1 116,98	Ca - 142,01	Mg - 213,28
P - 578,38	Fe - 11,59	I - 229,26	Se - 23,8

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 06.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	107
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом		100	125
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	92,94	570	567
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		250/1	113
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	891	868
Всего:	223,07	1 461	1 435

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,76	49,41	210,69

Витамины в милиграммах

витА - 523,88	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,68
витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 634,43	K - 1 034,03	Ca - 140,81	Mg - 167,53
P - 510,85	Fe - 10,07	I - 263,7	Se - 22,48

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 6

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 06.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	107
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом		100	125
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	92,94	570	567
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		250/1	113
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	891	868
Всего:	223,07	1 461	1 435

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,76	49,41	210,69

Витамины в милиграммах

витА - 523,88	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,68
витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 634,43	K - 1 034,03	Ca - 140,81	Mg - 167,53
P - 510,85	Fe - 10,07	I - 263,7	Se - 22,48

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Тузкова А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 06.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	107
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом		100	125
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	92,94	570	567
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		250/1	113
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	891	868
Всего:	223,07	1 461	1 435

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,76	49,41	210,69

Витамины в милиграммах

витА - 523,88	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,68
витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 634,43	K - 1 034,03	Ca - 140,81	Mg - 167,53
P - 510,85	Fe - 10,07	I - 263,7	Se - 22,48

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Гузиков А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

М Е Н Ю на 06.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	107
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом		100	125
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	100,00	570	567
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		250/1	113
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	868
Всего:	238,00	1 461	1 435

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,76	49,41	210,69

Витамины в милиграммах

витА - 523,88	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,68
витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 634,43	K - 1 034,03	Ca - 140,81	Mg - 167,53
P - 510,85	Fe - 10,07	I - 263,7	Se - 22,48

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г