"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

БОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 07.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№259 Жаркое из птицы			200	215
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	79,90	500	523
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			200/5/1	135
№295/759 Биточки из птицы с соусом			100	157
№199 Пюре из бобовых с м/растит.			150	183
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	776	766
	Всего:	191,78	1 276	1 289

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,39	42,9	187,5

Витамины в милиграммах

витА - 1 439,06	витВ1 - 0,88	витВ2 - 0,87
витС - 43,86	витЕ - 0,92	витD - 8,87

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 155,71	K - 2 090,46	Ca - 337,77	Mg - 212,72
P - 648,91	Fe - 11,55	I - 198,09	Se - 35,81

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
Тузков А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 07.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	97
№259 Жаркое из птицы		200	215
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	79,90	500	523
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	135
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	157
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	776	766
Всего:	191,78	1 276	1 289

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,39	42,9	187,5

Витамины в милиграммах

витА - 1 439,06	витВ1 - 0,88	витВ2 - 0,87
витС - 43,86	витЕ - 0,92	витD - 8,87

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 155,71	K - 2 090,46	Ca - 337,77	Mg - 212,72
P - 648,91	Fe - 11,55	I - 198,09	Se - 35,81

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Тузков А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю на 07.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	97
№259 Жаркое из птицы		200	215
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	79,90	500	523
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	135
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	157
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	776	766
Всего:	191,78	1 276	1 289

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,39	42,9	187,5

Витамины в милиграммах

витА - 1 439,06	витВ1 - 0,88	витВ2 - 0,87
витС - 43,86	витЕ - 0,92	витD - 8,87

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 155,71	K - 2 090,46	Ca - 337,77	Mg - 212,72
P - 648,91	Fe - 11,55	I - 198,09	Se - 35,81

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 07.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	92,94	590	636
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	101
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	157
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	896	735
Всего:	223,07	1 486	1 372

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,45	50,83	214,01

Витамины в милиграммах

витА - 1 507,05	витВ1 - 0,98	витВ2 - 0,9
витС - 47,1	витЕ - 0,37	витD - 8,87

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 876,09	K - 2 651,56	Ca - 359,94	Mg - 240,49
P - 717,12	Fe - 13,05	I - 241,42	Se - 38,08

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Гузиков А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 07.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	92,94	590	636
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	101
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	157
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	896	735
Всего:	223,07	1 486	1 372

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,45	50,83	214,01

Витамины в милиграммах

витА - 1 507,05	витВ1 - 0,98	витВ2 - 0,9
витС - 47,1	витЕ - 0,37	витD - 8,87

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 876,09	K - 2 651,56	Ca - 359,94	Mg - 240,49
P - 717,12	Fe - 13,05	I - 241,42	Se - 38,08

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 6

Гузиков А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 07.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	92,94	590	636
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	101
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	157
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	896	735
Всего:	223,07	1 486	1 372

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,45	50,83	214,01

Витамины в милиграммах

витА - 1 507,05	витВ1 - 0,98	витВ2 - 0,9
витС - 47,1	витЕ - 0,37	витD - 8,87

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 876,09	K - 2 651,56	Ca - 359,94	Mg - 240,49
P - 717,12	Fe - 13,05	I - 241,42	Se - 38,08

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 6

Тузкова А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

М Е Н Ю на 07.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	100,00	620	636
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	101
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	157
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	735
Всего:	238,00	1 516	1 372

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,79	54,45	214,98

Витамины в милиграммах

витА - 1 513,38	витВ1 - 0,96	витВ2 - 0,9
витС - 43,9	витЕ - 0,37	витD - 8,87

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 765,69	K - 2 537,08	Ca - 358,4	Mg - 235,79
P - 721,23	Fe - 12,93	I - 226,5	Se - 39,79

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г