"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Гузиков А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 09.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью			60	67
№295 Шницель из птицы с соусом			100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	189
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	79,90	540	563
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками			60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены			10/200/1	140
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным			150	149
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	781	738
	Всего:	191,78	1 321	1 301

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,1	40,99	191,15

Витамины в милиграммах

витА - 506,51	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,61
витС - 151,95	витЕ - 0,7	витD - 1,92

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 389,46	K - 1 070,66	Ca - 256,39	Mg - 153,45
P - 537,18	Fe - 6,93	I - 361,12	Se - 45,15

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Гузикова А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 09.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	67
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	189
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	79,90	540	563
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/200/1	140
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	149
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	781	738
Всего:	191,78	1 321	1 301

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,1	40,99	191,15

Витамины в милиграммах

витА - 506,51	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,61
витС - 151,95	витЕ - 0,7	витD - 1,92

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 389,46	K - 1 070,66	Ca - 256,39	Mg - 153,45
P - 537,18	Fe - 6,93	I - 361,12	Se - 45,15

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
Тузков А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю на 09.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью			60	67
№295 Шницель из птицы с соусом			100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	189
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	79,90	540	563
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками			60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены			10/200/1	140
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным			150	149
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	781	738
	Всего:	191,78	1 321	1 301

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,1	40,99	191,15

Витамины в милиграммах

витА - 506,51	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,61
витС - 151,95	витЕ - 0,7	витD - 1,92

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 389,46	K - 1 070,66	Ca - 256,39	Mg - 153,45
P - 537,18	Fe - 6,93	I - 361,12	Se - 45,15

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Гузиков А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 09.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	92,94	610	624
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/250/1	138
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	901	831
Всего:	223,07	1 511	1 455

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,64	48,88	233,06

Витамины в милиграммах

витА - 579,68	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,64
витС - 160,5	витЕ - 0,7	витD - 2,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 518,47	K - 1 333,07	Ca - 306,98	Mg - 170,67
P - 583,96	Fe - 7,81	I - 377,79	Se - 47,98

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
Тузков А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 09.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	92,94	610	624
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/250/1	138
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	901	831
Всего:	223,07	1 511	1 455

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,64	48,88	233,06

Витамины в милиграммах

витА - 579,68	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,64
витС - 160,5	витЕ - 0,7	витD - 2,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 518,47	K - 1 333,07	Ca - 306,98	Mg - 170,67
P - 583,96	Fe - 7,81	I - 377,79	Se - 47,98

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Гузкова А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 09.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	92,94	610	624
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/250/1	138
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	901	831
Всего:	223,07	1 511	1 455

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,64	48,88	233,06

Витамины в милиграммах

витА - 579,68	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,64
витС - 160,5	витЕ - 0,7	витD - 2,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 518,47	K - 1 333,07	Ca - 306,98	Mg - 170,67
P - 583,96	Fe - 7,81	I - 377,79	Se - 47,98

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Тузков А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

М Е Н Ю на 09.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	100,00	610	624
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/250/1	138
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	901	831
Всего:	238,00	1 511	1 455

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,64	48,88	233,06

Витамины в милиграммах

витА - 579,68	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,64
витС - 160,5	витЕ - 0,7	витD - 2,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 518,47	K - 1 333,07	Ca - 306,98	Mg - 170,67
P - 583,96	Fe - 7,81	I - 377,79	Se - 47,98

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г