"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Тузков А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 14.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	79,90	550	581
Обед				
№49 Салат "Витаминный"			60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью			200/1	113
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.			150	158
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	771	763
	Всего:	191,78	1 321	1 344

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,15	44,39	188,8

Витамины в милиграммах

витА - 847,66	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,76
витС - 160,7	витЕ - 1,25	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 499,19	K - 1 622,33	Ca - 273,44	Mg - 176,58
P - 553,55	Fe - 7,41	I - 313,01	Se - 33,95

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Тузков А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 14.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	79,90	550	581
Обед				
№49 Салат "Витаминный"			60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью			200/1	113
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.			150	158
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	771	763
	Всего:	191,78	1 321	1 344

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,15	44,39	188,8

Витамины в милиграммах

витА - 847,66	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,76
витС - 160,7	витЕ - 1,25	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 499,19	K - 1 622,33	Ca - 273,44	Mg - 176,58
P - 553,55	Fe - 7,41	I - 313,01	Se - 33,95

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю на 14.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	146
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	79,90	550	581
Обед				
№49 Салат "Витаминный"			60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью			200/1	113
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.			150	158
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	771	763
	Всего:	191,78	1 321	1 344

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,15	44,39	188,8

Витамины в милиграммах

витА - 847,66	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,76
витС - 160,7	витЕ - 1,25	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 499,19	K - 1 622,33	Ca - 273,44	Mg - 176,58
P - 553,55	Fe - 7,41	I - 313,01	Se - 33,95

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11класс)

М Е Н Ю на 14.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№ПР Икра кабачковая			100	134
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	100,00	620	674
	Обед			
№49 Салат "Витаминный"			100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью			250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	176
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	891	863
	Всего:	238,00	1 511	1 537

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,38	50,6	230,03

Витамины в милиграммах

витА - 911,77	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,77
витС - 159,79	витЕ - 0,7	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 971,32	K - 1 969,86	Ca - 263,89	Mg - 185,22
P - 569,72	Fe - 7,84	I - 322,18	Se - 34,68

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
Гузикова А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети омбилизованнных родителей 5-11класс)

М Е Н Ю на 14.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	92,94	620	674
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	891	863
Всего:	223,07	1 511	1 537

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,38	50,6	230,03

Витамины в милиграммах

витА - 911,77	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,77
витС - 159,79	витЕ - 0,7	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 971,32	K - 1 969,86	Ca - 263,89	Mg - 185,22
P - 569,72	Fe - 7,84	I - 322,18	Se - 34,68

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Гузикова А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11класс)

М Е Н Ю на 14.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	92,94	620	674
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	891	863
Всего:	223,07	1 511	1 537

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,38	50,6	230,03

Витамины в милиграммах

витА - 911,77	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,77
витС - 159,79	витЕ - 0,7	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 971,32	K - 1 969,86	Ca - 263,89	Mg - 185,22
P - 569,72	Fe - 7,84	I - 322,18	Se - 34,68

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 5-11класс)

М Е Н Ю на 14.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№ПР Икра кабачковая			100	134
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	92,94	620	674
	Обед			
№49 Салат "Витаминный"			100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью			250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	176
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	891	863
	Всего:	223,07	1 511	1 537

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,38	50,6	230,03

Витамины в милиграммах

витА - 911,77	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,77
витС - 159,79	витЕ - 0,7	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 971,32	K - 1 969,86	Ca - 263,89	Mg - 185,22
P - 569,72	Fe - 7,84	I - 322,18	Se - 34,68

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г