"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю на 16.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.			100	166
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	157
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	79,90	580	593
Обед				
№70 Огурец порционно			60	8
№101 Суп картофельный с крупой			200	76
№289 Рагу овощное из птицы.			200	373
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	720	712
	Всего:	191,78	1 300	1 305

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,53	45,87	186,5

Витамины в милиграммах

витА - 653,91	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,74
витС - 38,69	витЕ - 0,36	витD - 8,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 642,22	K - 1 655,43	Ca - 227,53	Mg - 232,91
P - 557,13	Fe - 11,57	I - 158,41	Se - 27,34

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Гузкова А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 16.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	77
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	166
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	157
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	79,90	580	593
Обед			
№70 Огурец порционно		60	8
№101 Суп картофельный с крупой		200	76
№289 Рагу овощное из птицы.		200	373
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	720	712
Всего:	191,78	1 300	1 305

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,53	45,87	186,5

Витамины в милиграммах

витА - 653,91	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,74
витС - 38,69	витЕ - 0,36	витD - 8,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 642,22	K - 1 655,43	Ca - 227,53	Mg - 232,91
P - 557,13	Fe - 11,57	I - 158,41	Se - 27,34

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Гузиков А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 16.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	77
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	166
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	157
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	79,90	580	593
Обед			
№70 Огурец порционно		60	8
№101 Суп картофельный с крупой		200	76
№289 Рагу овощное из птицы.		200	373
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	720	712
Всего:	191,78	1 300	1 305

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,53	45,87	186,5

Витамины в милиграммах

витА - 653,91	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,74
витС - 38,69	витЕ - 0,36	витD - 8,82

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 642,22	K - 1 655,43	Ca - 227,53	Mg - 232,91
P - 557,13	Fe - 11,57	I - 158,41	Se - 27,34

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

М Е Н Ю на 16.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	77
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	166
№303/Акт Каша гречневая		180	203
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	100,00	610	639
Обед			
№70 Огурец порционно		100	11
№101 Суп картофельный с крупой		250	95
№289 Рагу овощное из птицы		250	437
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	860	797
Всего:	238,00	1 470	1 437

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,52	50,56	215,08

Витамины в милиграммах

витА - 696,56	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,71
витС - 40,07	витЕ - 0,36	витD - 8,83

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 937,11	K - 1 650,93	Ca - 228,81	Mg - 191,6
P - 500,59	Fe - 10,21	I - 193,68	Se - 26,07

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Гузкова А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 16.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	77
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	166
№303/Акт Каша гречневая		180	203
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	92,94	610	639
Обед			
№70 Огурец порционно		100	11
№101 Суп картофельный с крупой		250	95
№289 Рагу овощное из птицы		250	437
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	860	797
Всего:	223,07	1 470	1 437

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,52	50,56	215,08

Витамины в милиграммах

витА - 696,56	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,71
витС - 40,07	витЕ - 0,36	витD - 8,83

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 937,11	K - 1 650,93	Ca - 228,81	Mg - 191,6
P - 500,59	Fe - 10,21	I - 193,68	Se - 26,07

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Гузков А.Н.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 16.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.			100	166
№303/Акт Каша гречневая			180	203
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	92,94	610	639
Обед				
№70 Огурец порционно			100	11
№101 Суп картофельный с крупой			250	95
№289 Рагу овощное из птицы			250	437
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	860	797
	Всего:	223,07	1 470	1 437

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,52	50,56	215,08

Витамины в милиграммах

витА - 696,56	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,71
витС - 40,07	витЕ - 0,36	витD - 8,83

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 937,11	K - 1 650,93	Ca - 228,81	Mg - 191,6
P - 500,59	Fe - 10,21	I - 193,68	Se - 26,07

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 16.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.			100	166
№303/Акт Каша гречневая			180	203
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	92,94	610	639
Обед				
№70 Огурец порционно			100	11
№101 Суп картофельный с крупой			250	95
№289 Рагу овощное из птицы			250	437
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	860	797
	Всего:	223,07	1 470	1 437

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,52	50,56	215,08

Витамины в милиграммах

витА - 696,56	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,71
витС - 40,07	витЕ - 0,36	витD - 8,83

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 937,11	K - 1 650,93	Ca - 228,81	Mg - 191,6
P - 500,59	Fe - 10,21	I - 193,68	Se - 26,07

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г