"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

М Е Н Ю на 22.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным		60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	100,00	550	619
Обед			
№338 Яблоко		100	77
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей		15/250	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	905	794
Всего:	238,00	1 455	1 413

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,78	49,68	205,5

Витамины в милиграммах

витА - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 22.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным		60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	92,94	550	619
Обед			
№338 Яблоко		100	77
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей		15/250	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	905	794
Всего:	223,07	1 455	1 413

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,78	49,68	205,5

Витамины в милиграммах

витА - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 22.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№1 Бутерброд с маслом сливочным			60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	92,94	550	619
Обед				
№338 Яблоко			100	77
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей			15/250	138
№301 Кнели куриные с соусом			100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	112
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	905	794
	Всего:	223,07	1 455	1 413

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,78	49,68	205,5

Витамины в милиграммах

витА - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 22.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным		60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	92,94	550	619
Обед			
№338 Яблоко		100	77
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей		15/250	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	905	794
Всего:	223,07	1 455	1 413

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,78	49,68	205,5

Витамины в милиграммах

витА - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Гузков А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 22.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным		60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	79,90	500	527
Обед			
№338 Яблоко		100	77
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей		15/200	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	825	799
Всего:	191,78	1 325	1 326

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,54	45,69	194,98

Витамины в милиграммах

витА - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 22.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным		60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	79,90	500	527
Обед			
№338 Яблоко		100	77
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей		15/200	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	825	799
Всего:	191,78	1 325	1 326

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,54	45,69	194,98

Витамины в милиграммах

витА - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю на 22.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным		60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	79,90	500	527
Обед			
№338 Яблоко		100	77
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей		15/200	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	825	799
Всего:	191,78	1 325	1 326

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,54	45,69	194,98

Витамины в милиграммах

витА - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г