"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

М Е Н Ю на 23.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	100,00	610	599
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами		10/250	138
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая		180	220
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	900	831
Всего:	238,00	1 510	1 430

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,06	44,88	235,22

Витамины в милиграммах

витА - 779,61	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,64
витС - 160,35	витЕ - 0,7	витD - 2,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 422,87	K - 1 348,31	Ca - 304,85	Mg - 173,26
P - 587,74	Fe - 7,84	I - 366,64	Se - 47,97

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Гузков Н.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 23.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.			100	60
№295 Шницель из птицы с соусом			100	145
№304 Рис отварной			180	232
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	92,94	610	599
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками			100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами			10/250	138
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая			180	220
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	900	831
	Всего:	223,07	1 510	1 430

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,06	44,88	235,22

Витамины в милиграммах

витА - 779,61	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,64
витС - 160,35	витЕ - 0,7	витD - 2,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 422,87	K - 1 348,31	Ca - 304,85	Mg - 173,26
P - 587,74	Fe - 7,84	I - 366,64	Se - 47,97

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Гузков А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 23.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	92,94	610	599
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами		10/250	138
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая		180	220
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	900	831
Всего:	223,07	1 510	1 430

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,06	44,88	235,22

Витамины в милиграммах

витА - 779,61	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,64
витС - 160,35	витЕ - 0,7	витD - 2,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 422,87	K - 1 348,31	Ca - 304,85	Mg - 173,26
P - 587,74	Fe - 7,84	I - 366,64	Se - 47,97

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 23.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	92,94	610	599
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами		10/250	138
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая		180	220
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	900	831
Всего:	223,07	1 510	1 430

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,06	44,88	235,22

Витамины в милиграммах

витА - 779,61	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,64
витС - 160,35	витЕ - 0,7	витD - 2,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 422,87	K - 1 348,31	Ca - 304,85	Mg - 173,26
P - 587,74	Fe - 7,84	I - 366,64	Se - 47,97

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 23.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .			60	32
№295 Шницель из птицы с соусом			100	145
№304 Рис отварной			150	189
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	79,90	540	528
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками			60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами			10/200	140
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая			150	149
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	780	738
	Всего:	191,78	1 320	1 266

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,59	38,39	191,27

Витамины в милиграммах

витА - 626,43	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,61
витС - 151,55	витЕ - 0,7	витD - 1,92

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 390,2	K - 1 074,89	Ca - 255,22	Mg - 154,86
P - 539,15	Fe - 6,95	I - 361,35	Se - 44,95

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Гузков А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 23.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .			60	32
№295 Шницель из птицы с соусом			100	145
№304 Рис отварной			150	189
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	79,90	540	528
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками			60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами			10/200	140
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая			150	149
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	780	738
	Всего:	191,78	1 320	1 266

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,59	38,39	191,27

Витамины в милиграммах

витА - 626,43	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,61
витС - 151,55	витЕ - 0,7	витD - 1,92

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 390,2	K - 1 074,89	Ca - 255,22	Mg - 154,86
P - 539,15	Fe - 6,95	I - 361,35	Se - 44,95

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю на 23.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .			60	32
№295 Шницель из птицы с соусом			100	145
№304 Рис отварной			150	189
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	79,90	540	528
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками			60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами			10/200	140
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая			150	149
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	780	738
	Всего:	191,78	1 320	1 266

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,59	38,39	191,27

Витамины в милиграммах

витА - 626,43	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,61
витС - 151,55	витЕ - 0,7	витD - 1,92

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 390,2	K - 1 074,89	Ca - 255,22	Mg - 154,86
P - 539,15	Fe - 6,95	I - 361,35	Se - 44,95

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г