"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Гузкова А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 05.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром			60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная			200/5	277
№382 Какао с молоком			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	79,90	505	576
Обед				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью			200/5/1	111
№291 Плов из птицы			200	345
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	726	808
	Всего:	191,78	1 231	1 384

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,7	45,12	185,71

Витамины в милиграммах

витА - 514,55	витВ1 - 0,58	витВ2 - 1,02
витС - 16,12	витЕ - 0,55	витD - 0,84

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 742,25	K - 1 016,52	Ca - 574,74	Mg - 177,53
P - 709,9	Fe - 7,2	I - 239,03	Se - 30,42

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Гузков А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 05.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром			60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная			200/5	277
№382 Какао с молоком			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	79,90	505	576
Обед				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью			200/5/1	111
№291 Плов из птицы			200	345
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	726	808
	Всего:	191,78	1 231	1 384

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,7	45,12	185,71

Витамины в милиграммах

витА - 514,55	витВ1 - 0,58	витВ2 - 1,02
витС - 16,12	витЕ - 0,55	витD - 0,84

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 742,25	K - 1 016,52	Ca - 574,74	Mg - 177,53
P - 709,9	Fe - 7,2	I - 239,03	Se - 30,42

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Гузиков А.П.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю на 05.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром			60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная			200/5	277
№382 Какао с молоком			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	79,90	505	576
Обед				
№ПР Икра кабачковая			60	97
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью			200/5/1	111
№291 Плов из птицы			200	345
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	726	808
	Всего:	191,78	1 231	1 384

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,7	45,12	185,71

Витамины в милиграммах

витА - 514,55	витВ1 - 0,58	витВ2 - 1,02
витС - 16,12	витЕ - 0,55	витD - 0,84

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 742,25	K - 1 016,52	Ca - 574,74	Mg - 177,53
P - 709,9	Fe - 7,2	I - 239,03	Se - 30,42

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
Тузиков Н.П. _____

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 05.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром			60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны			250/5	360
№382 Какао с молоком			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	92,94	555	659
Обед				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью			250/5/1	154
№291 Плов из птицы			250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	866	924
	Всего:	223,07	1 421	1 583

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,03	48,61	207,63

Витамины в милиграммах

витА - 541,55	витВ1 - 0,57	витВ2 - 1,02

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 116,25	K - 1 290,52	Ca - 567,14	Mg - 182,53
P - 716,7	Fe - 7,48	I - 239,03	Se - 30,82

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО"ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 05.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны		250/5	360
№382 Какао с молоком		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	92,94	555	659
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		250/5/1	154
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	866	924
Всего:	223,07	1 421	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
48,03	48,61	207,63	витА - 541,55	витВ1 - 0,57	витВ2 - 1,02

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 116,25	K - 1 290,52	Ca - 567,14	Mg - 182,53
P - 716,7	Fe - 7,48	I - 239,03	Se - 30,82

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 05.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром			60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны			250/5	360
№382 Какао с молоком			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	92,94	555	659
Обед				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью			250/5/1	154
№291 Плов из птицы			250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	130,13	866	924
	Всего:	223,07	1 421	1 583

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,03	48,61	207,63

Витамины в милиграммах

витА - 541,55	витВ1 - 0,57	витВ2 - 1,02

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 116,25	K - 1 290,52	Ca - 567,14	Mg - 182,53
P - 716,7	Fe - 7,48	I - 239,03	Se - 30,82

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

М Е Н Ю на 05.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны		250/5	360
№382 Какао с молоком		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	100,00	555	659
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		250/5/1	154
№291 Плов из птицы		250	457
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	999
Всего:	238,00	1 451	1 658

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,44	51,38	214,38

Витамины в милиграммах

витА - 541,55	витВ1 - 0,57	витВ2 - 1,02

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 116,25	K - 1 290,52	Ca - 567,14	Mg - 182,53
P - 716,7	Fe - 7,48	I - 239,03	Se - 30,82

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г