"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

М Е Н Ю на 12.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	90
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	310
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	100,00	550	545
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№88 Щи из св.капусты с картофелем		250	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	138
№198 Пюре из бобовых		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	890	838
Всего:	238,00	1 440	1 383

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,27	50,83	196,67

Витамины в милиграммах

витА - 373,22	витВ1 - 1,14	витВ2 - 0,75
витС - 32,73	витРР - 0,13	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 090,93	K - 1 469,23	Ca - 442,06	Mg - 206,11
P - 675,7	Fe - 12,27	I - 171,9	Se - 22,25

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Гузкова А.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 12.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	90
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	265
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	79,90	500	500
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№88 Щи из св.капусты с картофелем		200	106
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	138
№199 Пюре из бобовых		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	770	758
Всего:	191,78	1 270	1 258

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
38,82	42,44	171,94	витА - 463,26	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,73

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 225,43	K - 1 505,04	Ca - 403,09	Mg - 184,22
P - 609,52	Fe - 11,22	I - 220,06	Se - 26,21

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 12.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	90
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	265
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	79,90	500	500
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№88 Щи из св.капусты с картофелем		200	106
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	138
№199 Пюре из бобовых		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	770	758
Всего:	191,78	1 270	1 258

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
38,82	42,44	171,94

Витамины в милиграммах

витА - 463,26	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,73

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 225,43	K - 1 505,04	Ca - 403,09	Mg - 184,22
P - 609,52	Fe - 11,22	I - 220,06	Se - 26,21

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю на 12.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	90
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	265
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
	Итого: 79,90	500	500
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№88 Щи из св.капусты с картофелем		200	106
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	138
№199 Пюре из бобовых		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
	Итого: 111,88	770	758
	Всего: 191,78	1 270	1 258

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
38,82	42,44	171,94

Витамины в милиграммах

витА - 463,26	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,73

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 225,43	K - 1 505,04	Ca - 403,09	Mg - 184,22
P - 609,52	Fe - 11,22	I - 220,06	Se - 26,21

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 12.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	90
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	310
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	92,94	550	545
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№88 Щи из св.капусты с картофелем		250	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	138
№198 Пюре из бобовых		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	890	838
Всего:	223,07	1 440	1 383

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,27	50,83	196,67

Витамины в милиграммах

витА - 373,22	витВ1 - 1,14	витВ2 - 0,75
витС - 32,73	витРР - 0,13	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 090,93	K - 1 469,23	Ca - 442,06	Mg - 206,11
P - 675,7	Fe - 12,27	I - 171,9	Se - 22,25

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 12.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	90
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	310
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	92,94	550	545
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№88 Щи из св.капусты с картофелем		250	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	138
№198 Пюре из бобовых		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	890	838
Всего:	223,07	1 440	1 383

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,27	50,83	196,67

Витамины в милиграммах

витА - 373,22	витВ1 - 1,14	витВ2 - 0,75
витС - 32,73	витРР - 0,13	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 090,93	K - 1 469,23	Ca - 442,06	Mg - 206,11
P - 675,7	Fe - 12,27	I - 171,9	Se - 22,25

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 12.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	90
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	310
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	92,94	550	545
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№88 Щи из св.капусты с картофелем		250	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	138
№198 Пюре из бобовых		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	890	838
Всего:	223,07	1 440	1 383

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,27	50,83	196,67

Витамины в милиграммах

витА - 373,22	витВ1 - 1,14	витВ2 - 0,75
витС - 32,73	витРР - 0,13	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 090,93	K - 1 469,23	Ca - 442,06	Mg - 206,11
P - 675,7	Fe - 12,27	I - 171,9	Se - 22,25

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г