"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамасркое (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 18.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			200	230
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	79,90	540	527
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем			200	135
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом			100	144
№199 Пюре из бобовых			150	183
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	770	753
	Всего:	191,78	1 310	1 280

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,61	41,1	187,3

Витамины в милиграммах

витА - 1 506,08	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,9

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 061,13	K - 2 272,67	Ca - 315,44	Mg - 206,27
P - 649,79	Fe - 13,3	I - 185,64	Se - 32,13

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамасркое (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 18.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	77
№259 Жаркое из птицы		200	230
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	79,90	540	527
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем		200	135
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№199 Пюре из бобовых		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	770	753
Всего:	191,78	1 310	1 280

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,61	41,1	187,3

Витамины в милиграммах

витА - 1 506,08 витВ1 - 1,03 витВ2 - 0,9

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 061,13	K - 2 272,67	Ca - 315,44	Mg - 206,27
P - 649,79	Fe - 13,3	I - 185,64	Se - 32,13

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Кузнецова А.П.

ГБОУ СОШ Красносамасркое (1-4 класс)

М Е Н Ю на 18.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№259 Жаркое из птицы			200	230
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	79,90	540	527
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем			200	135
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом			100	144
№199 Пюре из бобовых			150	183
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	770	753
	Всего:	191,78	1 310	1 280

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,61	41,1	187,3

Витамины в милиграммах

витА - 1 506,08	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,9

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 061,13	K - 2 272,67	Ca - 315,44	Mg - 206,27
P - 649,79	Fe - 13,3	I - 185,64	Se - 32,13

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Красносамарская (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 18.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	77
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	92,94	590	588
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем		250	190
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№198 Пюре из бобовых		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	890	811
Всего:	223,07	1 480	1 400

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,58	48,45	205,9

Витамины в милиграммах

витА - 1 547,07	витВ1 - 1,14	витВ2 - 0,93

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 407,51	K - 2 559,77	Ca - 345,21	Mg - 229,04
P - 711,2	Fe - 14,52	I - 228,97	Se - 34

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарская (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 18.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	77
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
		590	588
Итого:	92,94		
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем		250	190
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№198 Пюре из бобовых		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
		890	811
Итого:	130,13		
Всего:	223,07	1 480	1 400

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,58	48,45	205,9

Витамины в милиграммах

витА - 1 547,07	витВ1 - 1,14	витВ2 - 0,93

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 407,51	K - 2 559,77	Ca - 345,21	Mg - 229,04
P - 711,2	Fe - 14,52	I - 228,97	Se - 34

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарская (5-11 класс)

М Е Н Ю на 18.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	77
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	100,00	590	588
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем		250	190
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№198 Пюре из бобовых		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	890	811
Всего:	238,00	1 480	1 400

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,58	48,45	205,9

Витамины в милиграммах

витА - 1 547,07 витВ1 - 1,14 витВ2 - 0,93

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 407,51	K - 2 559,77	Ca - 345,21	Mg - 229,04
P - 711,2	Fe - 14,52	I - 228,97	Se - 34

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

ГБОУ СОШ Красносамарская (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 18.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	77
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	92,94	590	588
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем		250	190
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№198 Пюре из бобовых		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	890	811
Всего:	223,07	1 480	1 400

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,58	48,45	205,9

Витамины в милиграммах

витА - 1 547,07 витВ1 - 1,14 витВ2 - 0,93

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 407,51 K - 2 559,77 Ca - 345,21 Mg - 229,04
P - 711,2 Fe - 14,52 I - 228,97 Se - 34

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г